



Bevis



..... har været på en
rytmisk fantasirejse

Vær klar til rytmiske fantasirejser

- Slå 3 kolbøtter hver dag
- Drej 5 gange rundt om dig selv (om morgenen, i børnehaven, om aftenen)
- Stå på hovedet/ hænder hver dag - eller hav hovedet nedad på en anden måde
- Rul, hvor der er plads. Ude og inde. Kender du en god rullebakke?
- Bliv gnubbet/ masseret hver dag. Hud mod hud. Husk fødder og fodsåler
- Find nogle gode klatresteder
- Gyg
- Hop og løb til du bliver forpustet og glad.
- Find på en ny bevægelse



Knæk! Bum! Bang!
Nu går vi i gang
Vi er parate
Lad os starte
Nu gør vi ligesom DIG

Tillykke fra Anne
annehusmann.dk

