



Ungemiljø



Ungeliv



KLUB13 fest

UNGEPROFILUNDERSØGELSEN 2024



Styrk Fællesskabet



SkateKlubben

Ungeliv



Fritidsundervisning



Indholdsfortegnelse

Forord og baggrund	03
Trivsel & Mental Sundhed	04
Ensomhed	05
Skole	06
Forældre	07
Fritid	10
Venner	11
Sundhed	12
Seksuelle krænkelser og deling af seksuelle billeder	13
Digital adfærd	14
Nikotinprodukter	15
Alkohol	16
Stoffer	18
Kriminalitet	19
Sociale overdrivelser og flertalsmisforståelser	20
Hovedtendenser og opmærksomhedspunkter	22
Forslag til indsatser	31
Tilbageblik og tendensdiagrammer	32
Ungerådgivning	55
Kontakt	56

Forord

Ung i Rudersdal har udarbejdet en PIXI-udgave med fokus på de vigtigste emner og tendenser fra Ungeprofilundersøgelsen 2024.

Ungeprofilundersøgelsen har til formål at følge udviklingen blandt børn og unge i kommunen ud fra en ambition om løbende evaluering af eksisterende indsatser, tilpasning af undervisningsmateriale og planlægning af nye initiativer.

Intentionen med PIXI-udgaven er at udbrede kendskabet til Ungeprofilundersøgelsen og dele de vigtigste data og tendenser lokalt.

Stor tak til skolerne og eleverne for deres bidrag til indsamling af data.



Fakta om ungeprofilundersøgelsen 2024

I Rudersdal Kommune har 1.455 elever fra 7. – 9. årgang gennemført undersøgelsen i december måned 2023 med en svarprocent på 79%.

Fra BG og NAG har 706 elever gennemført undersøgelsen med en samlet svarprocent på 47% fordelt på 6% fra BG og 87% fra NAG.

”Tal på landsplan” er en sum af de deltagende 46 kommuner for 7.-9. klasse og de 34 deltagende kommuner for 15-30 årige.

”Landstallet” giver alene et fingerpeg om udviklingen, idet tallene ikke er repræsentative for hele landet.

Trivsel & mental sundhed

- Hvordan har de unge det?

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Har det **godt**
derhjemme

Har det **godt**
med vennerne i fritiden

Har **voksne** at tale
med, hvis ked af det

Har **venner** at tale
med, hvis ked af det

Sover **dårligt/uroligt**
om natten dagligt/flere
gange om ugen

Har gjort bevidst
skade på sig selv
Indenfor det sidste år

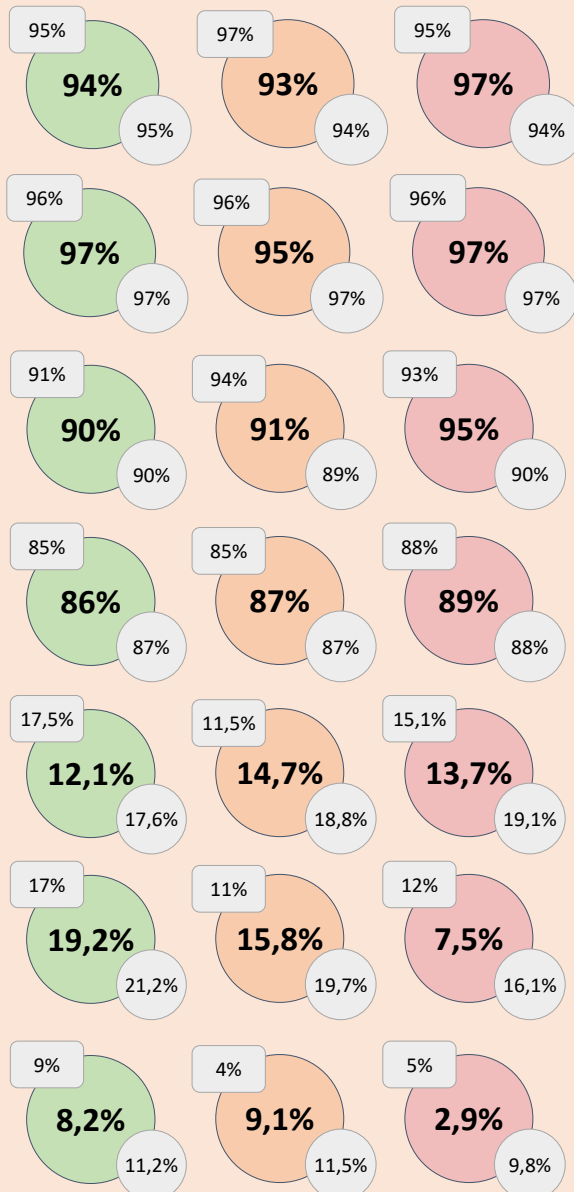
Har gjort bevidst **skade på
sig selv mere end én gang**
Indenfor det sidste år

Grundskole

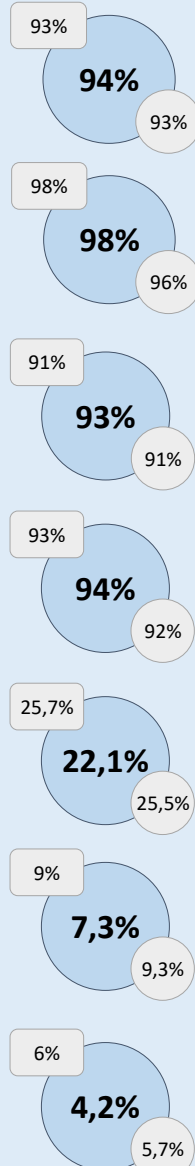
7.

8.

9.



Gymnasie STX, HHX m.v.



Ensomhed

- Venner og familie

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Føler sig **ofte** eller
meget ofte ensom

Er **ofte alene** til trods for
at have lyst til at være
sammen med andre

Er **sjældent/aldrig**
med i fællesskabet
i klassen / på uddannelsen

Er **sjældent/aldrig**
sammen med venner
i fritiden

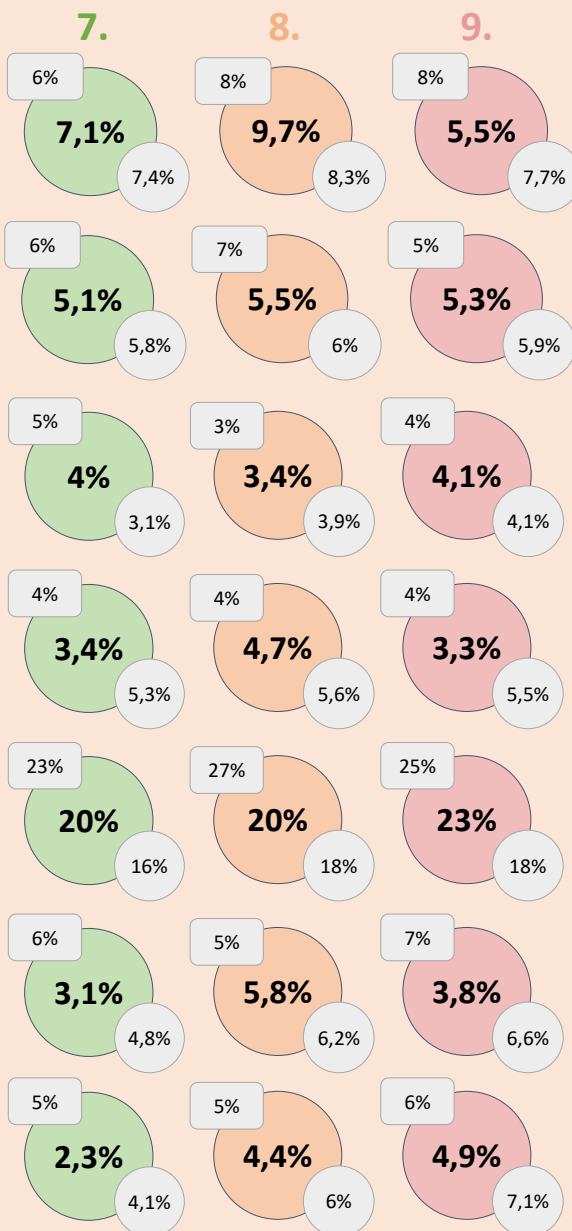
Er **sjældent/aldrig**
sammen med venner
på internettet

Er **sjældent/aldrig**
sammen med egne forældre
i hverdagene

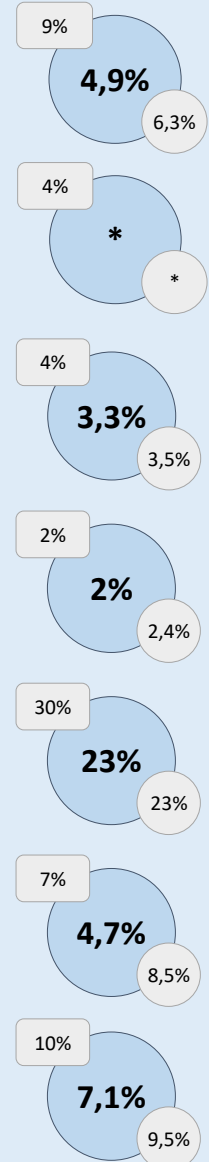
Er **sjældent/aldrig**
sammen med egne forældre
i weekenden

* Ikke adspurgt

Grundskole



Gymnasie STX, HHX m.v.



Skole

- Fællesskab, fravær og mobning

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Har det **godt/rigtig godt**
i skolen

Er **altid/for det meste**
med i fællesskabet
i klassen / på uddannelsen

I klassen er man
altid/for det meste
gode ved hinanden

Har **pjækket**
en hel dag eller mere
Indenfor de sidste 30 dage

Er **ikke kommet i skole**
pga. lektier, test,
prøver, fremlæggelser
Indenfor de sidste 30 dage

Er **ikke kommet i skole**
fordi svært med
klassekammerater
Indenfor de sidste 30 dage

Er **ikke kommet i skole**
uden forældrenes viden
Indenfor de sidste 30 dage

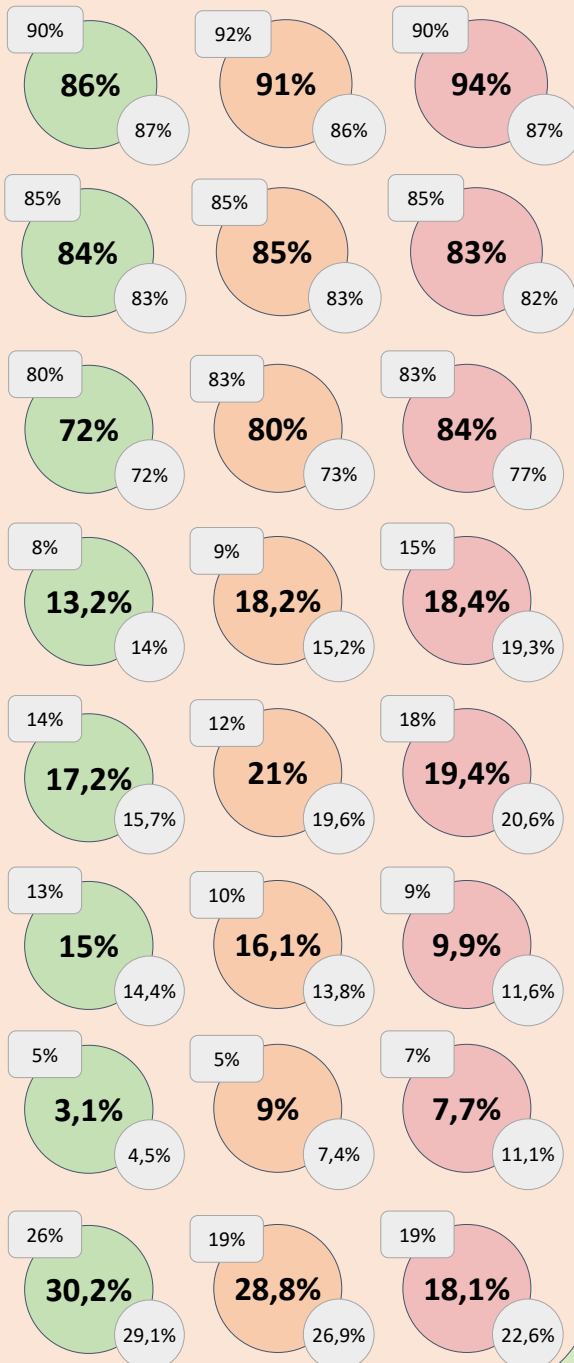
Føler sig **mobbet** i skolen
Indenfor de sidste 6 måneder

Grundskole

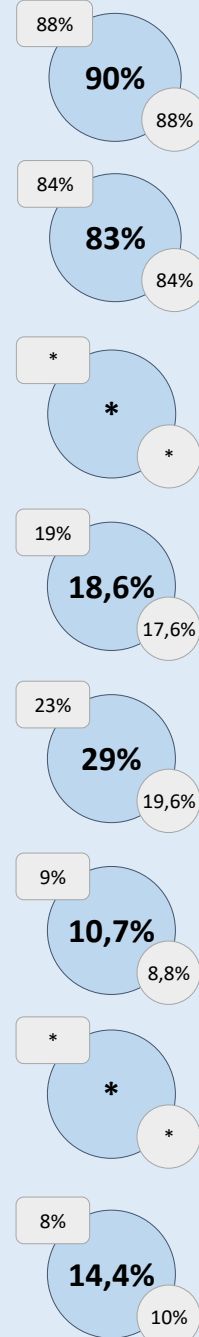
7.

8.

9.



Gymnasie STX, HHX m.v.



* Ikke adspurgt

Forældre

- Tid sammen, interesser og støtte

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Er **altid/ofte** sammen med
mine forældre i
hverdagen

Er **altid/ofte** sammen med
mine forældre i
weekenden

Jeg kan lide at være
sammen med
mine forældre

Mine forældre er der i
høj/nogen grad,
når jeg har brug for dem

Mine forældre viser i
høj/nogen grad
interesse for min skolegang

Mine forældre viser i
høj/nogen grad
interesse for min fritid

Mine forældre viser i
høj/nogen grad
interesse for, hvad jeg laver
på internettet

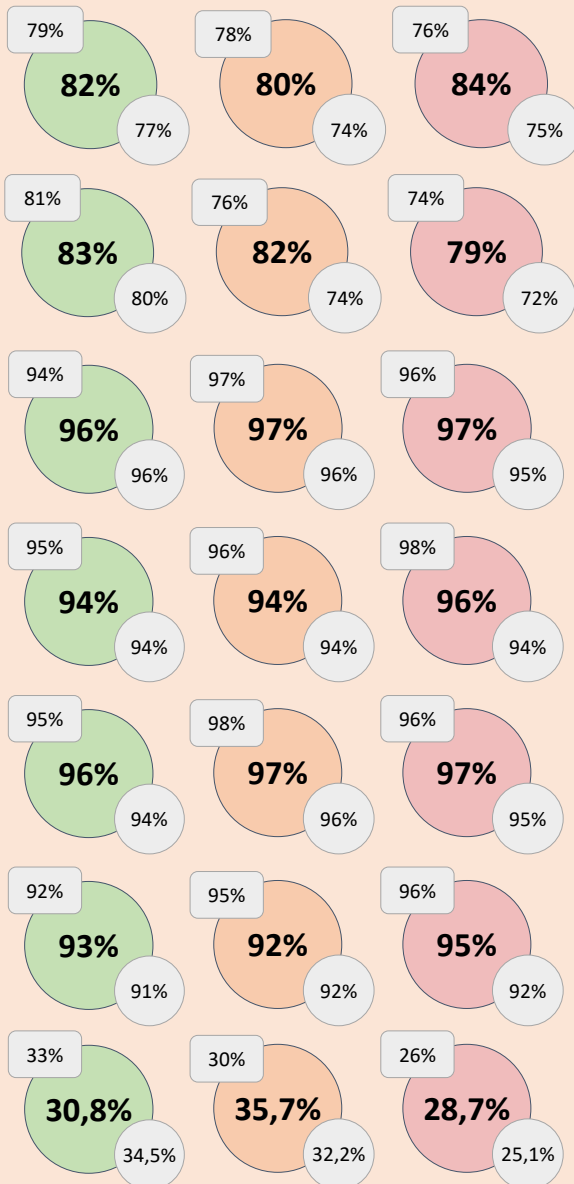
* Ikke adspurgt

Grundskole

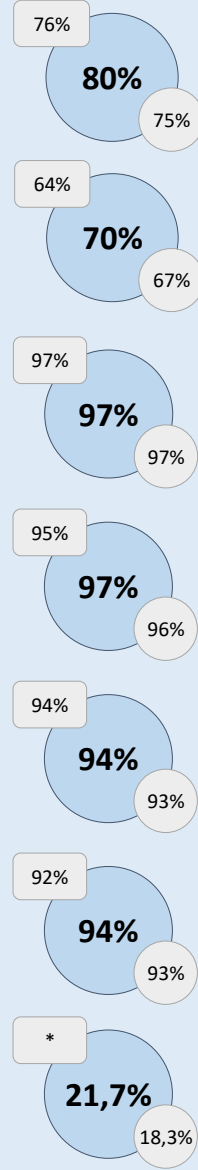
7.

8.

9.



Gymnasie STX, HHX m.v.



Forældre

- Kendskab og netværk

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Mine forældre ved **altid/ofte**,
hvor jeg er om aftenen
i hverdagen

Mine forældre ved **altid/ofte**,
hvor jeg er om aftenen
i weekenden

Mine forældre ved **altid/ofte**,
hvem jeg er sammen med
om aftenen i hverdagen

Mine forældre ved **altid/ofte**,
hvem jeg er sammen med
i weekenden

Mine forældre kender
alle/de fleste af
mine venner

Mine forældre kender
alle/de fleste af mine
venners forældre

Mine forældre har kontakt
med **alle/de** fleste af
mine venners forældre

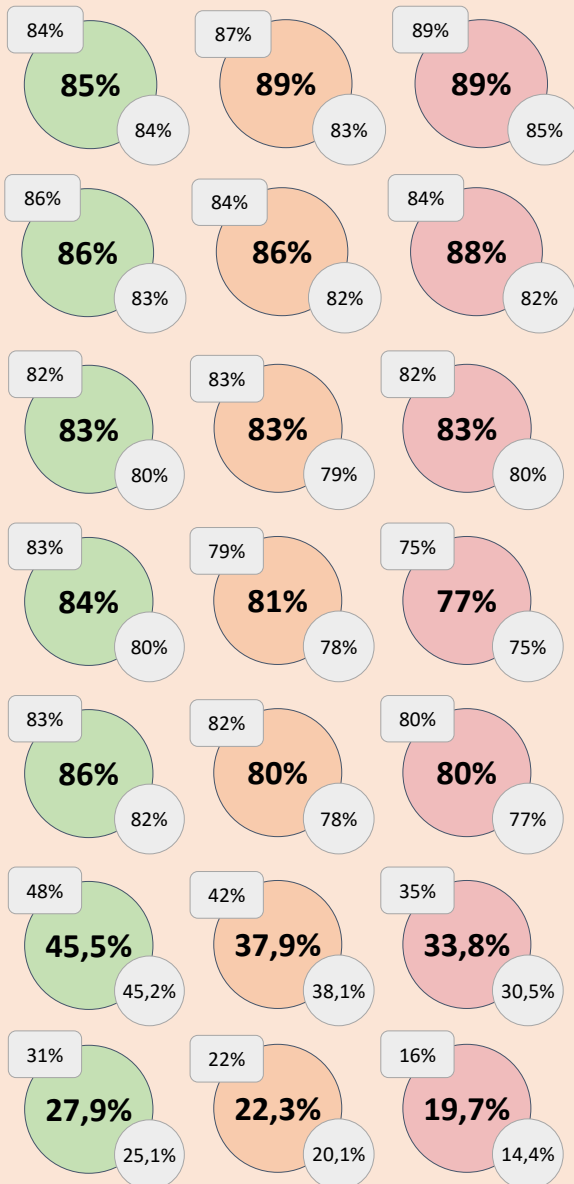
* Ikke adspurgt

Grundskole

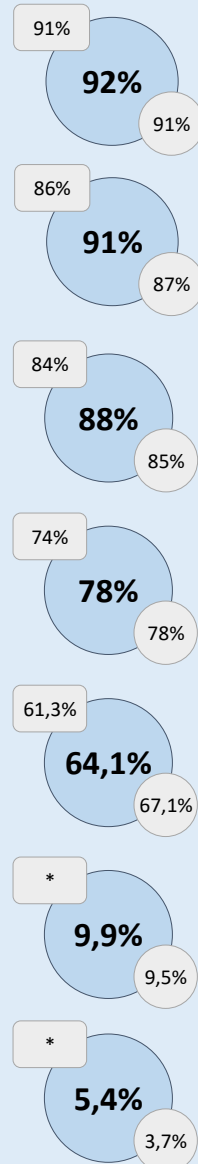
7.

8.

9.



Gymnasie STX, HHX m.v.



Forældre

- Aftaler og rammer ift. tobak, alkohol m.v.

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Jeg må ikke ryge
for mine forældre

Jeg kender ikke mine
forældres holdning
til rygning

Jeg må ikke drikke
alkohol for mine forældre

Jeg kender ikke mine
forældres holdning til,
om jeg må drikke alkohol

Jeg ved ikke, hvor meget
alkohol jeg må drikke
for mine forældre
Blandt dem, der drikker alkohol

Mine forældre ved ikke,
hvor meget alkohol
jeg drikker
Blandt dem, der drikker alkohol

Vi har **altid/ofte** aftaler om,
hvornår jeg skal være
hjemme om aftenen
i hverdagen

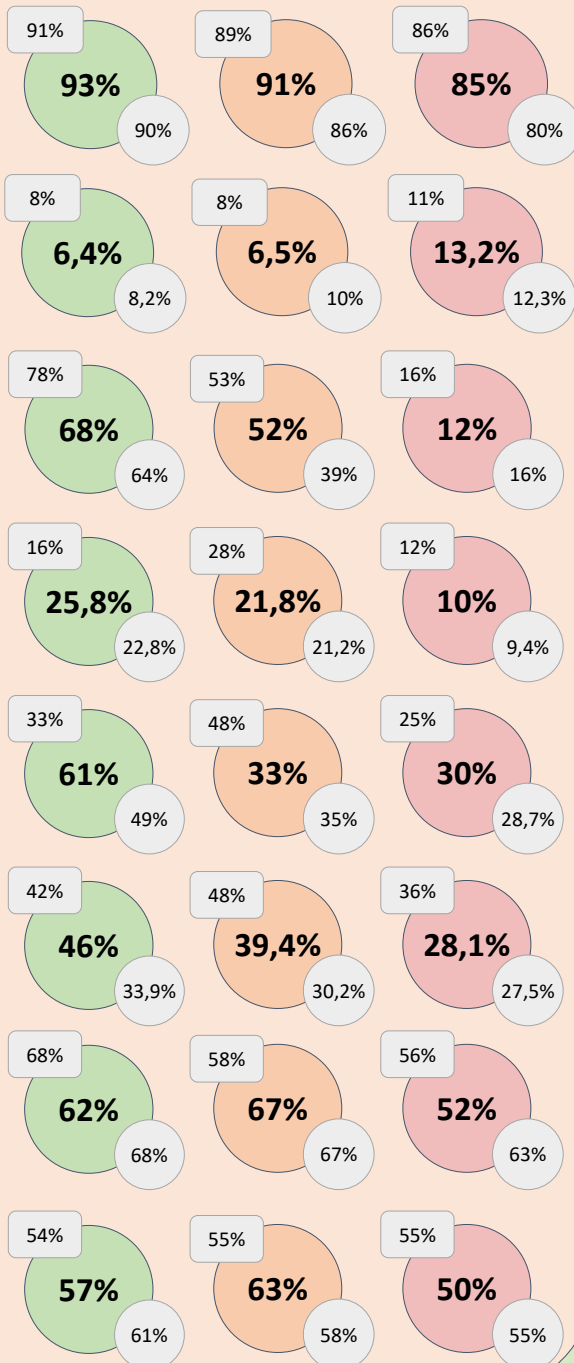
Vi har **altid/ofte** aftaler om,
hvornår jeg skal være
hjemme om aftenen
i weekenden

Grundskole

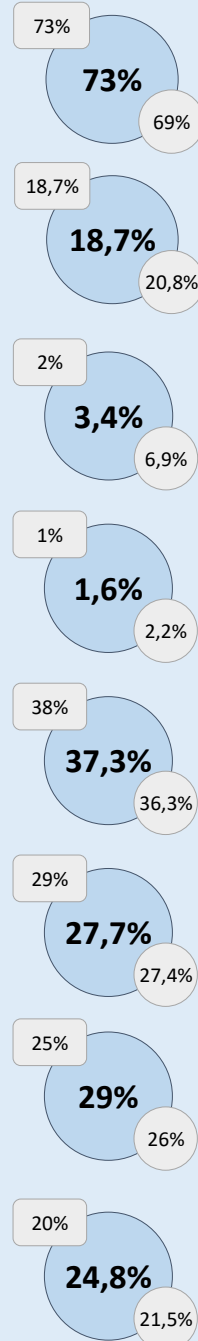
7.

8.

9.



Gymnasie STX, HHX m.v.



Fritid

- Aktivt fritidsliv og fællesskaber

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Går ugentligt til sport i
forening eller klub
fx håndbold, ridning e.l.

Går ugentligt til
fitness/styrketræning
i et fitnesscenter

Går ugentligt til
teater, musik, spejder e.l.
i forening/kulturhus/bibliotek

Går dagligt/ugentligt/månedligt
til undervisning i
ungdomsskolen

Har ugentligt
fritidsjob

Er ugentligt
sammen med venner i
fritiden

Oplever ikke at der
drikkes alkohol ifm.
fritidsaktiviteter

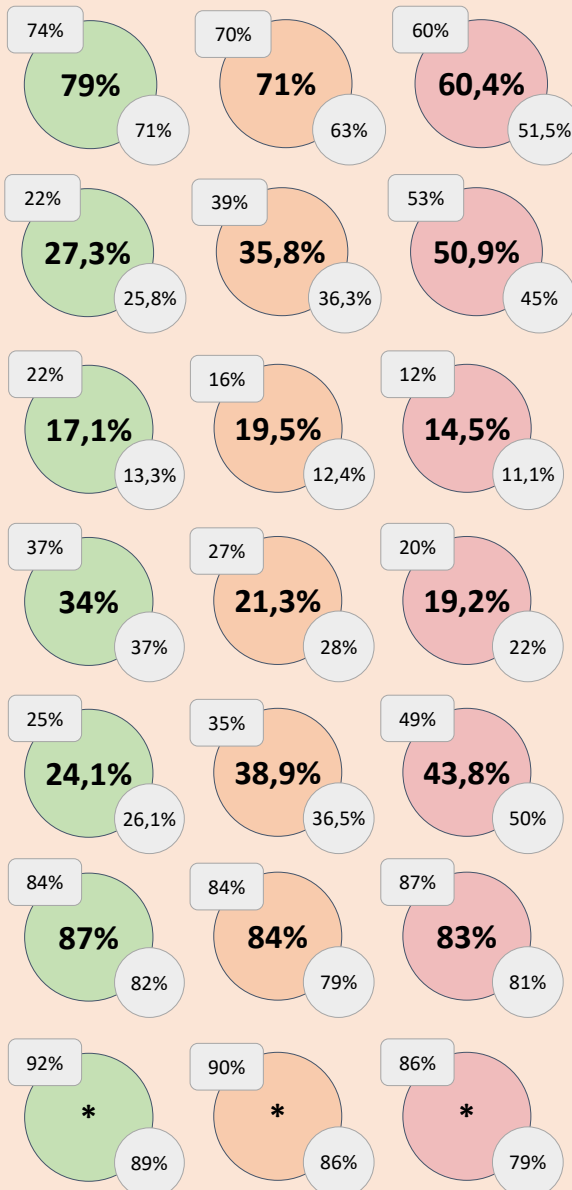
* Ikke adspurg

Grundskole

7.

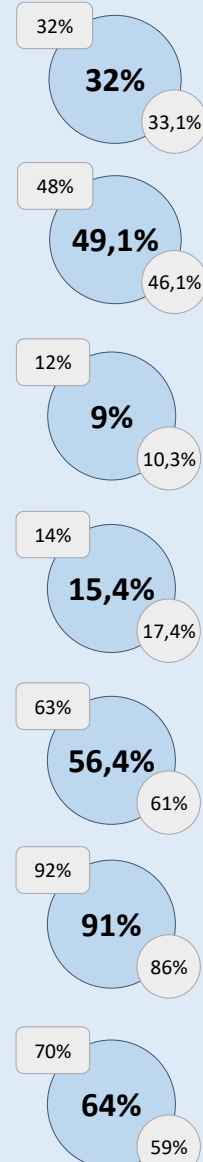
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Venner

- Alkohol, stoffer og popularitet

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Fået alkohol fra venner

**Undergruppe = blandt dem, der drikker alkohol*

Unge, der **ikke** inviteres med til hyggeaften/fest fordi de ikke drikker alkohol

Unge der har sagt nej til hyggeaften/fest fordi de ikke drikker alkohol

Unge der er blevet tilbudt **hash** af venner

Unge der er blevet tilbudt **andre stoffer** af venner

Jeg synes, at dette gør mig mere populær i vennegruppen
Være til at stole på

Jeg synes, at dette gør mig mere populær i vennegruppen
Se godt ud

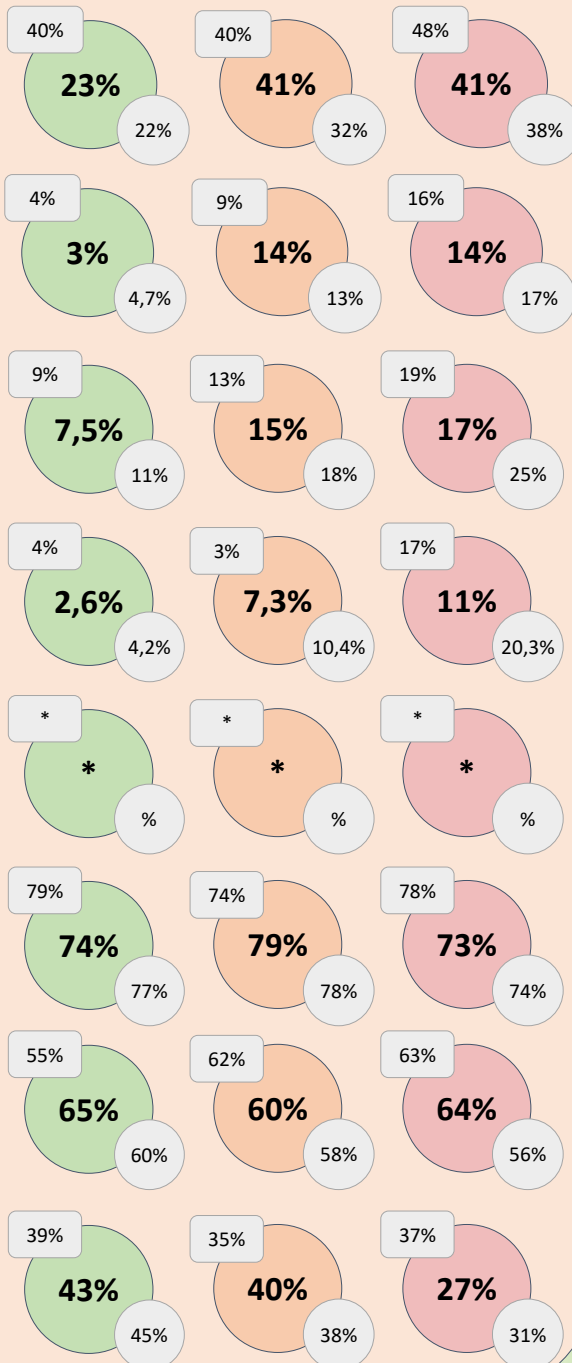
Jeg synes, at dette gør mig mere populær i vennegruppen
Være god til sport

Grundskole

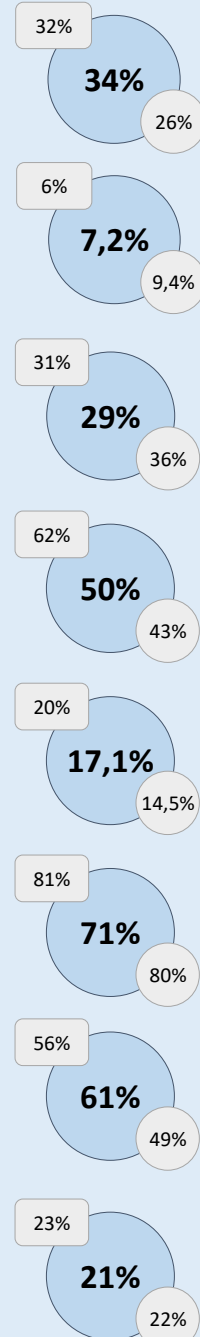
7.

8.

9.



Gymnasie STX, HHX m.v.



* Ikke adspurg

Sundhed

- Søvn, motion, hoved- og mavepine

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Jeg får **minimum**
8 timers søvn i døgn

Jeg føler mig **helt/delvist**
sund og rask

Jeg føler mig **helt/delvist**
tilfreds med mit udseende

Jeg bevæger mig
dagligt/næsten dagligt,
så jeg bliver forpustet

Jeg føler **helt/delvist**,
at jeg får motion nok

Jeg har **dagligt/ugentligt**
hovedpine
Indenfor de sidste 6 måneder

Jeg har **dagligt/ugentligt**
mavepine
Indenfor de sidste 6 måneder

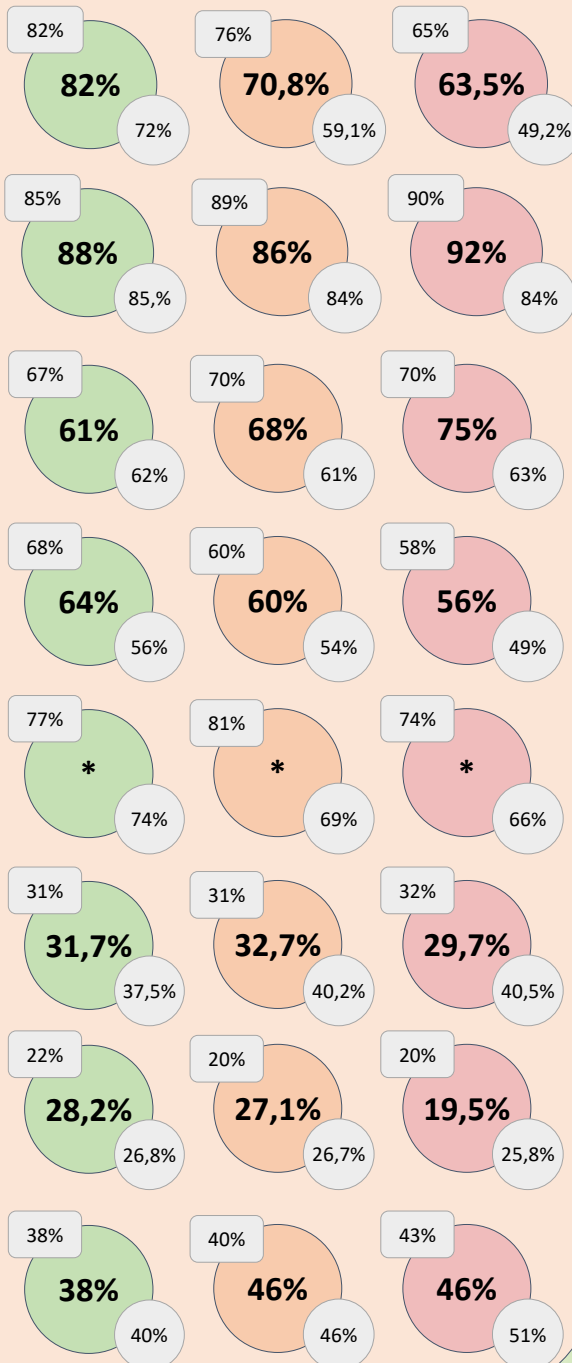
Jeg har taget
smertestillende medicin
Indenfor de sidste 2 uger

Grundskole

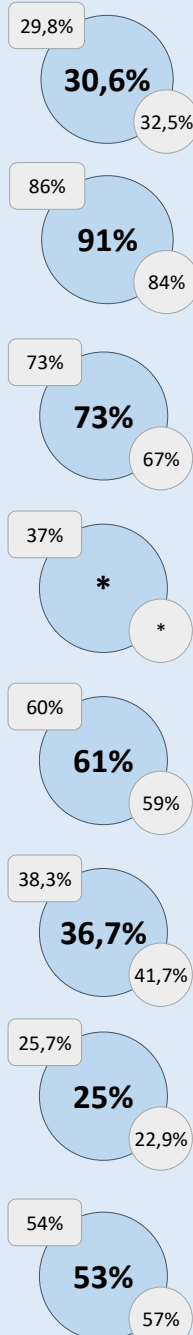
7.

8.

9.



Gymnasie STX, HHX m.v.



* Ikke adspurg

Seksuelle krænkelse og deling af seksuelle billeder

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Har været udsat for
ubehagelig seksuel berøring
eller lignende

Er blevet opfordret til at
udføre seksuelle ydelser
mod gaver eller andre goder

Har fået **uønskede seksuelle
invitationer/kommentarer**
Indenfor de sidste 12 måneder

Er blevet **afpresset** til at
overføre penge/følsomme
billeder eller lignende
Indenfor de sidste 12 mdr.

Har **delt et seksuelt
billede/video af sig selv**
Indenfor de sidste 12 måneder

Har delt et seksuelt
billede/video af andre
uden samtykke
Indenfor de sidste 12 måneder

Har oplevet at andre har
delt et seksuelt billede af dem
uden samtykke
Indenfor de sidste 12 måneder

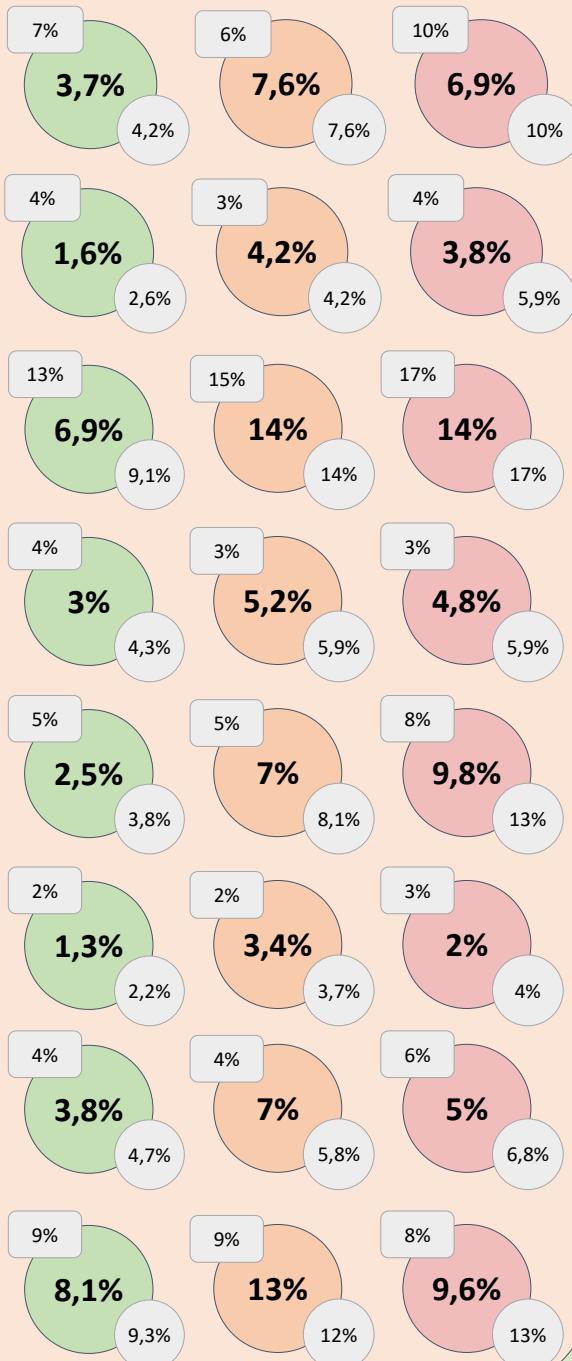
Har modtaget et seksuelt
billede/video af andre
uden personens samtykke
Indenfor de sidste 12 måneder

Grundskole

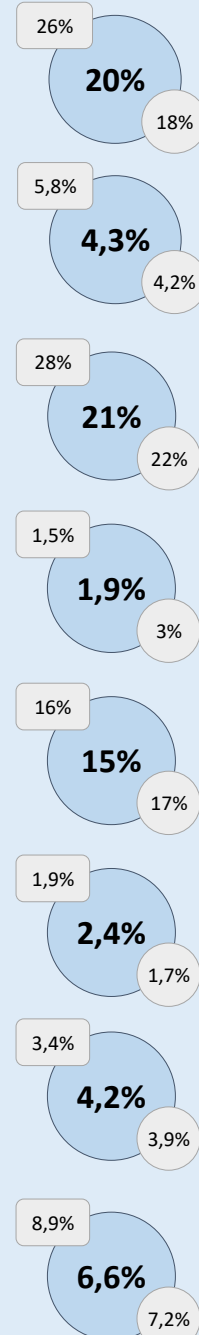
7.

8.

9.



Gymnasie STX, HHX m.v.



Digital adfærd

- Onlineadfærd, kildekritik og digital mobning

Tal fra **Rudersdal**
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Tænker over, om det man
ser eller læser
på internettet er rigtigt

Er bekymret for informationer,
der indsamles og gemmes
om én selv på internettet

Bruger mindre end 3 timer
på de sociale medier,
om hverdagen

Synes jeg **altid/ofte** bruger
for meget tid på mobil, tablet,
PC og Playstation

Er med i de online
fællesskaber, man gerne vil

Har været med til at mobbe
andre på internettet

Har sendt beskeder, billeder
eller videoer med det formål at
gøre andre bange/kede af det

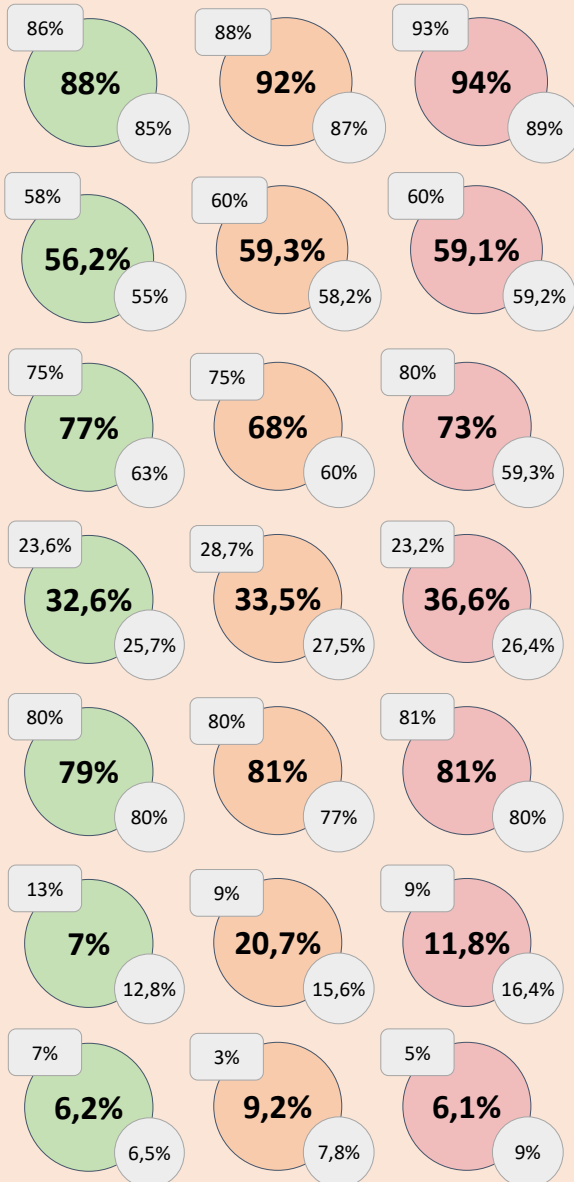
* Ikke adspurg

Grundskole

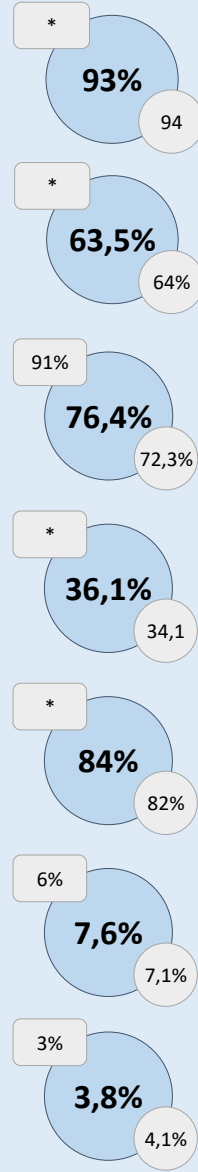
7.

8.

9.



Gymnasie STX, HHX m.v.



Nikotinprodukter

- Cigaretter, "snus"/tyggetobak og vaping

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Ryger cigaretter
dagligt

Har prøvet
e-cigaretter, vapes eller lignende

Ryger e-cigaretter,
vapes el. lign.
dagligt/hver uge

Ønsker at stoppe
med at ryge cigaretter

Har prøvet snus eller
tyggetobak

Bruger snus eller tyggetobak
dagligt

Ønsker at stoppe med
at bruge snus/tobak

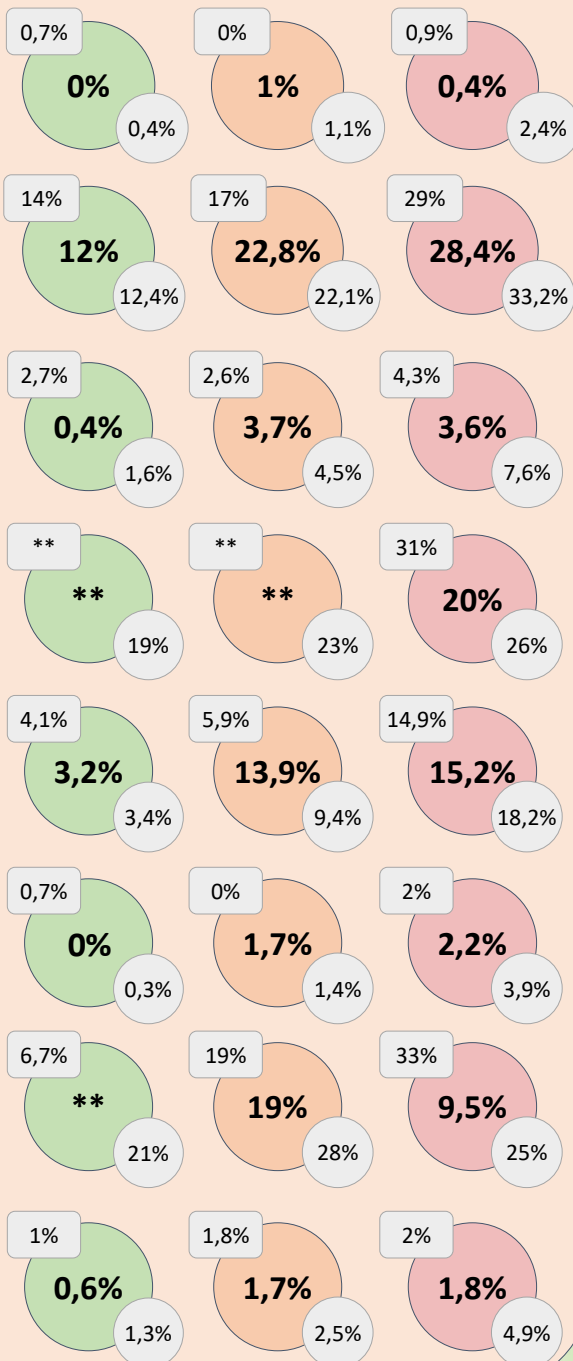
Må ryge for forældre

Grundskole

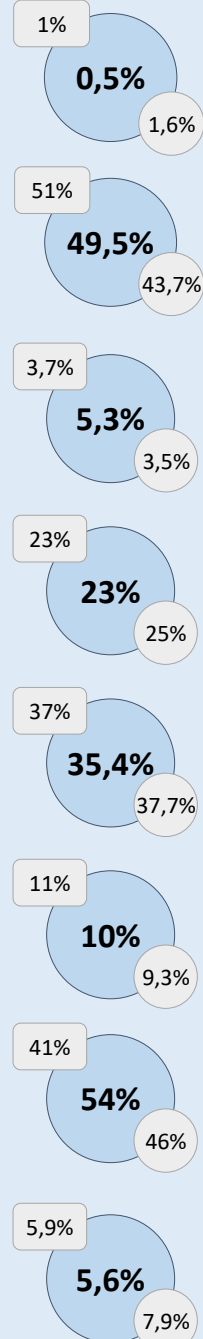
7.

8.

9.



Gymnasie STX, HHX m.v.



** For få besvarelser

Alkohol

- Unges brug af alkohol og deres alkoholvaner

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Har prøvet at drikke
én hel genstand
af **alle** unge på årgangen!

Drikker alkohol
mindst én gang om ugen
af **alle** unge på årgangen!

Har prøvet **at være fuld**
af **alle** unge på årgangen!

Har været fuld
indenfor de sidste 30 dage
af **alle** unge på årgangen!

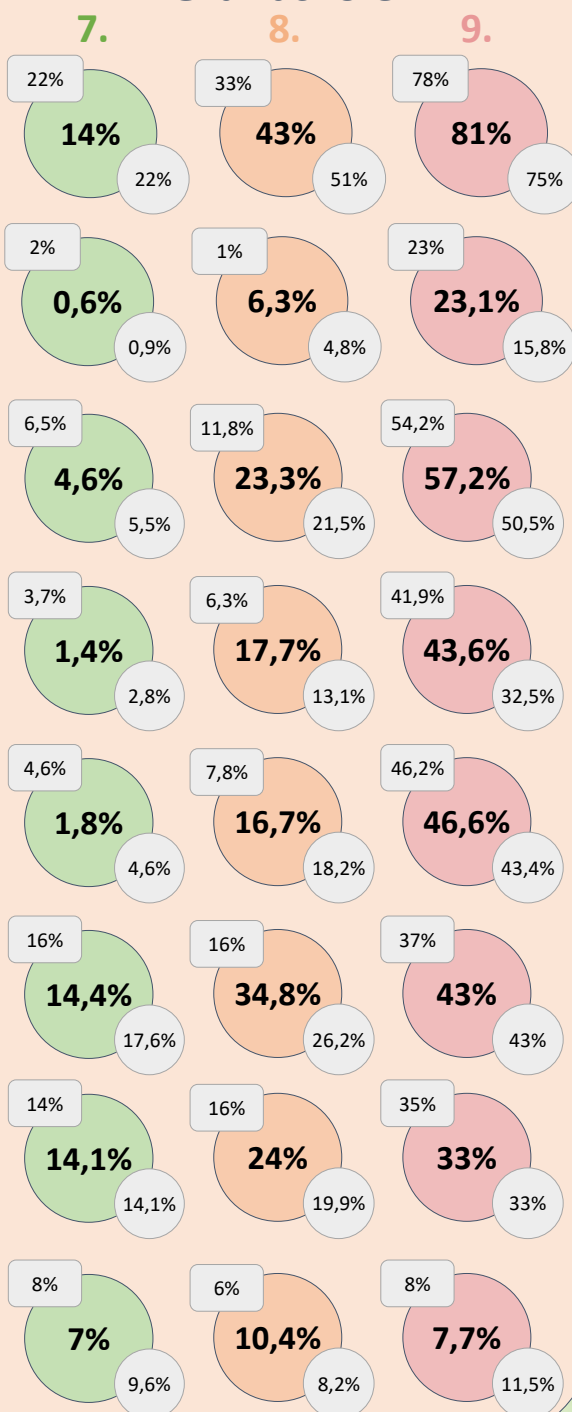
Har drukket
5 genstande eller mere
Indenfor de sidste 30 dage
af **alle** unge på årgangen!

Kan **ikke huske** hele/dele af
aftenen på grund af alkohol
Indenfor de sidste 12 måneder
blandt dem, der drikker alkohol

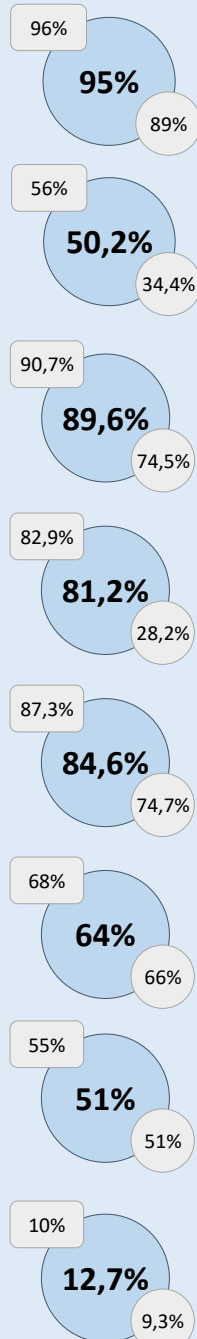
Har **mistet kontrollen**
på grund af alkohol
Indenfor de sidste 12 måneder
blandt dem, der drikker alkohol

Har **begået noget ulovligt**
i forbindelse med alkohol
Indenfor de sidste 12 måneder
blandt dem, der drikker alkohol

Grundskole



Gymnasie STX, HHX m.v.



Alkohol

- Anskaffelse, invitationer og ønsker

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Har **sagt nej** til at drikke alkohol til hyggeaften/fest

Sidst den unge drak alkohol kom det fra
den unges forældre

Sidst den unge drak alkohol kom det fra
andre i familien

Sidst den unge drak alkohol kom det fra
eget indkøb i butik

Har følt sig **presset** til at drikke mere alkohol end lyst til

Ønsker at drikke **mindre** alkohol, end man gør nu
Blandt dem, der drikker alkohol

Unge der synes, at alkohol fylder for meget på skolen
*Af **alle** unge på årgangen!*

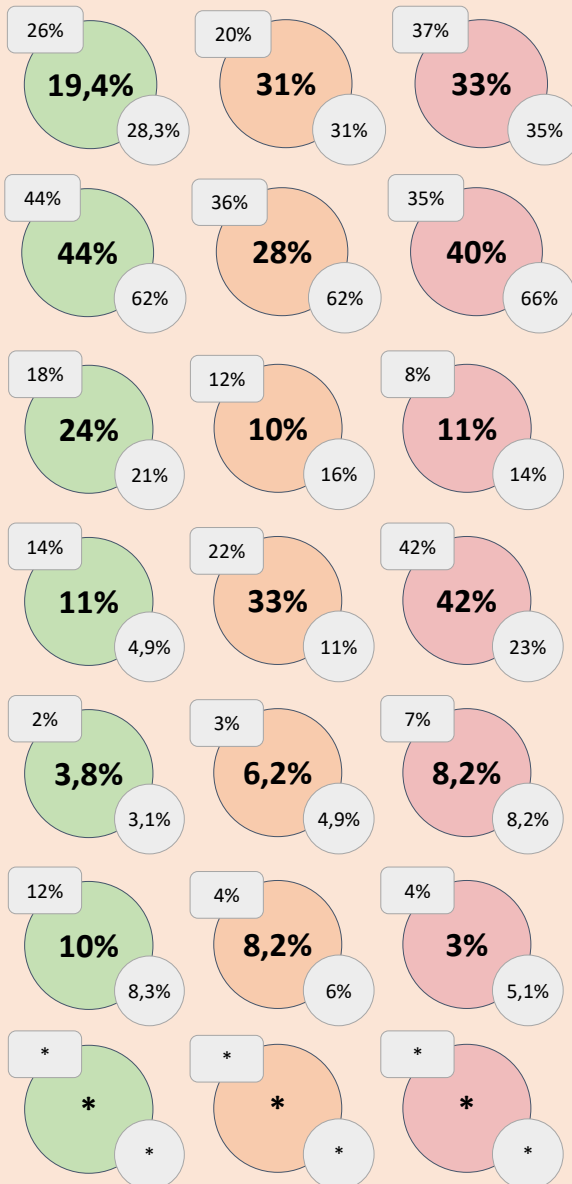
* Ikke adspurg

Grundskole

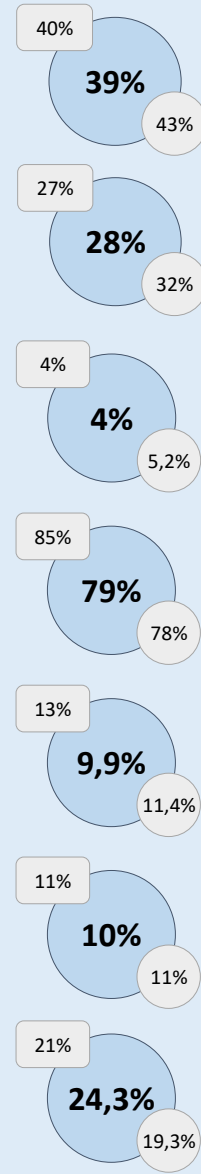
7.

8.

9.



Gymnasie STX, HHX m.v.



Stoffer

- Lattergas, hash og andre stoffer

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Har prøvet at tage
lattergas

Har prøvet at ryge
hash

Har røget
hash
Indenfor de sidste 30 dage

Er blevet tilbudt
hash på internettet
Indenfor de sidste 12 måneder

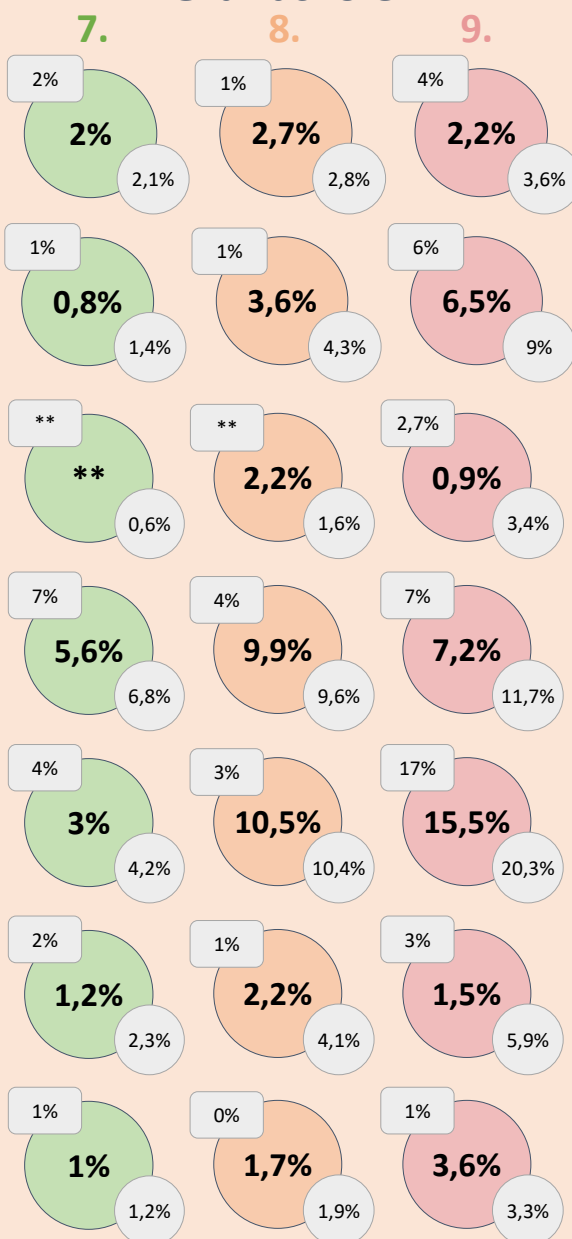
Er blevet tilbudt
hash af venner
Indenfor de sidste 12 måneder

Er blevet tilbudt
hash på skolen
Indenfor de sidste 12 måneder

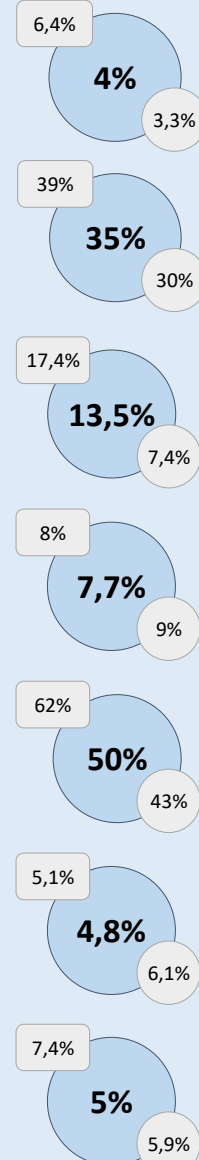
Har prøvet at tage
andre stoffer end hash

* For få besvarelser

Grundskole



Gymnasie STX, HHX m.v.



Kriminalitet

- Butikstyveri, hærværk, kontakt til politiet m.v.

Tal fra Rudersdal
2023

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Landsplan
2024

Har begået

butikstyveri

Indenfor de sidste 12 måneder

Har begået

hærværk

Indenfor de sidste 12 måneder

Har begået

vold

Indenfor de sidste 12 måneder

Har **stjålet** penge, tøj eller
andet fra andre end forældre
Indenfor de sidste 12 måneder

Har uden samtykke

logget på andres profil

Indenfor de sidste 12 måneder

Har uden samtykke anvendt
andres betalingsoplysninger

Indenfor de sidste 12 måneder

Har været i **kontakt med politiet**
pga. noget ulovligt, man har gjort
Indenfor de sidste 12 måneder

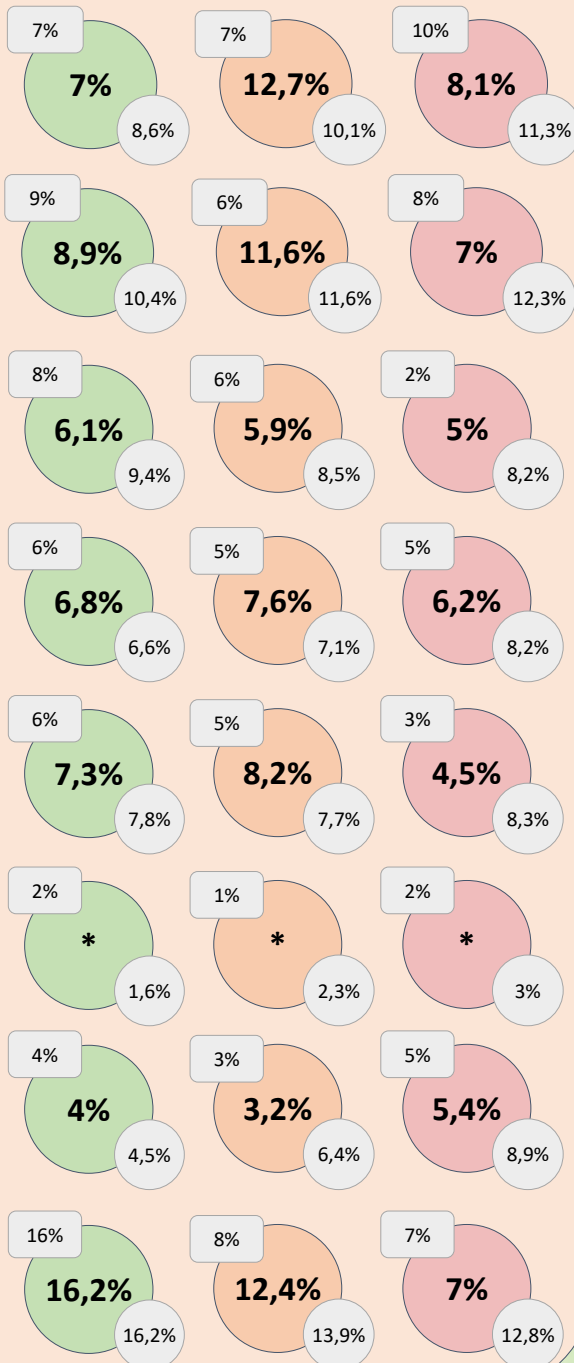
Har oplevet at **blive slået**
for at skade/gøre ondt
Indenfor de sidste 12 måneder

Grundskole

7.

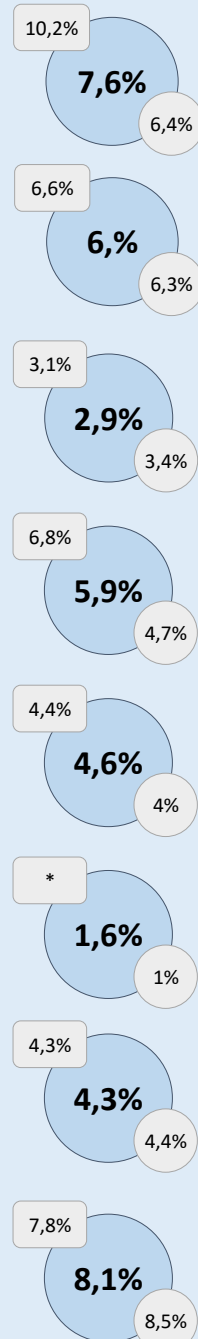
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



* Ikke adspurgt

Sociale overdrivelser & flertalsmisforståelser



"Sociale overdrivelser" omhandler den enkeltes formodning om, at der er flere, som mener eller gør ting, end der rent faktisk er.

"Flertalsmisforståelser" er, når et flertal tror, at de fleste mener eller gør bestemte ting, men i virkeligheden er det kun de færreste, der mener eller gør det - fx rygning, alkohol, deling af nøgenbilleder etc.

Sociale overdrivelser og flertalsmisforståelser følger en helt grundlæggende psykologisk mekanisme om, at vi ønsker at være en del af flertallet/fællesskabet – og derfor tilpasser vi vores adfærd ud fra, hvad vi TROR andre gør og synes.

"Ringtedforsøget", "Aarhuseksperimentet" og senest "Det GODE liv" fra Syddansk Universitet påviser samstemmende, at sociale overdrivelser fører til øget risikoadfærd og derfor har SSP i mange år taget afsæt i at nedbringe elevernes sociale overdrivelser i forbindelse med den forebyggende undervisning på skolerne.

På 7. årgang undervises der i kildekritik og emner som nikotinprodukter, alkohol og deling af nøgenbilleder.

Flertalsmisforståelser

- Hvad tror de unge om deres jævnaldrende?

Fakta - Rudersdal

Tal fra
Rudersdal
2024

Tal fra
Regionen
2024

.....drikker sig fulde mindst
én gang om måneden?

.....ryger cigaretter dagligt?

.....har prøvet at ryge hash?

* FAKTA = 68% på regionsplan

* FAKTA = 3% på regionsplan

* FAKTA = 39% på regionsplan

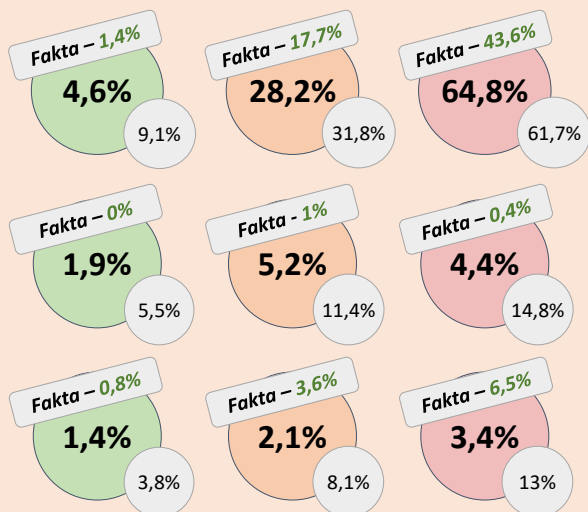
*"Tror at halvdelen eller flere
af de jævnaldrende i egen kommune"*

Grundskole

7.

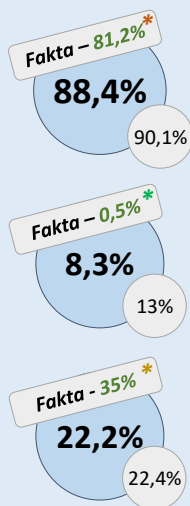
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS

"Tal fra Rudersdal 2024" & "Tal fra Redionen 2024" dækker over, hvor mange elever der tror, at det er 50% eller flere af deres jævnaldrende i egen kommune, der gør en bestemt ting.

Den firkantede **faktaboks** ud for hver cirkel viser, hvor få/mange der reelt gør det.

På ungdomsuddannelserne er det over 50%, der reelt drikker sig fulde mindst én gang om måneden, hvorfor der er tale om flertalsmisforståelser på de øvrige årgange for de øvrige spørgsmål.

Hovedtendenser

- Kriminalitet



Generelt er der tale om en mindre stigning i kriminaliteten for 7., 8. og 9. klasse. Stigningen ses særligt ift. tyveri af penge, tøj eller andet samt at flere har logget på andres profil uden samtykke.

I 8. klasse ses næsten en fordobling af antallet af unge, der har begået hærværk eller vold.

9. klasserne er ligeledes gået fra at 2 % svarede "ja" til at have begået vold i 2023 til 5 % i 2024. Enkelte steder er der sket et lille fald. Det skal dog siges, at de fleste steder er tallene lavere end på landsplan.

I gymnasiet er tallene faldet for butikstyveri, hærværk samt tyveri af penge, tøj eller andet.

Hovedtendenser

- Stoffer



Få elever har prøvet at tage lattergas. Der ses en mindre stigning for eleverne i 8. klasse, men et fald fra 2023-2024 hos 9. klasse og gymnasieeleverne.

Det er stadig få unge, der har prøvet hash i udskoling, og tallene ligger lavere ift. landsplan. I gymnasiet ses ligeledes et fald, men dog er tallet lidt højere end på landsplan. Færre elever får tilbudt hash af deres venner i 7. og 9. klasse samt på gymnasierne, men i 8. klasse er det gået fra 3% til 7,3 %. Der er generelt færre, der svarer ja til at have prøvet hash inden for de sidste 30 dage og her ligger tallet ligeledes lavere end det på landsplan.

I 8. og 9. klasse har flere prøvet at tage andre stoffer end hash, om end det omhandler ganske få elever. Til gengæld ses et fald hos gymnasieeleverne, hvilket kan tyde på et fald i debutalderen i Rudersdal.

Hovedtendenser

- Nikotinprodukter



Brugen af nikotinprodukter er nogenlunde stabil - dog har flere på 8. årgang prøvet nikotinprodukter og flere bruger dem dagligt/ugentligt.

I Rudersdal ses en stor afvigelse hos 9. klasses elever, der ønsker at stoppe med at bruge snus/tobak sammenlignet med landsplan (10 % vs. 25 %). Sidste skoleår var det 33 %.

I gymnasiet bruger flere nikotinprodukter og markant flere end tidligere år ønsker at stoppe med at bruge disse. Sammenlignet med landsplan skiller de unge i Rudersdal sig ud på flg.

Punkter:

- Færre 9. klasses elever har prøvet nikotinprodukter som e-cigaretter og vapes
- Færre 8. og 9. klasses elever gør det dagligt/ugentligt
- Færre har prøvet snus/tyggetobak
- Flere gymnasieelever har prøvet nikotinprodukter

Hovedtendenser

- Alkohol



I 7. klasse er elevernes alkoholvaner forbedret. I 8. og 9. klasse er det gået i modsat retning, idet flere end sidste år har prøvet at være fulde og haft hukommelsestab pga. alkohol. I 8. klasse har markant flere mistet kontrollen pga. alkohol (fra 16 % til 24 %).

I gymnasiet ses lidt bedre alkoholvaner end sidste år.

I udskolingene har lidt flere følt sig presset til at drikke mere alkohol end de havde lyst til, modsat i gymnasiet, hvor der er sket et fald.

I folkeskolen ses en stor afvigelse fra landsplan – eleverne får langt hyppigere fat i alkohol via eget indkøb i butik og ikke fra forældrene. Ift. landsplan er der færre 7. klasses elever og flere 9. klasses elever, der har drukket en hel genstand, hvilket kunne tyde på en senere debutalder her i kommunen.

Markant flere elever fra 9. klasse og ungdomsuddannelserne drikker alkohol mindst én gang om ugen sammenlignet med landsplan. 85 % af gymnasieeleverne har drukket mere end 5 genstande inden for den sidste måned, sammenlignet med 75 % på landsplan.

Hovedtendenser

- Trivsel, ensomhed og skole



Der ses en lille stigning i elever fra 7. og 8. klasse, der føler sig ensomme, hvorimod færre elever fra 9. klasse og gymnasiet føler sig ensomme. Tallene adskiller sig ikke fra landsplan.

Langt de fleste elever har det godt i skolen og bedre sammenlignet med landsplan.

I 7. og 8. klasse er lidt færre i klassen ofte gode ved hinanden ift. sidste år.

Flere elever har pjækket fra skole den sidste måned. Der er også lidt flere elever, der ikke er kommet i skole pga. test, fremlæggelser, mv.

En lidt større andel i folkeskolen og gymnasiet er ikke kommet i skole den sidste måned, fordi at de har det svært med deres klassekammerater. Desværre føler også flere elever sig mobbet.

De unge er mere sammen med deres forældre i hverdagen og i weekenden og i 8. klasse og gymnasiet man bruger lidt mere tid sammen med ens venner på internettet.

Hovedtendenser

- Forældre



De fleste unge bruger meget tid med deres forældre. De synes, at deres forældre viser interesse for deres fritid, dog mindre for hvad de laver på internettet.

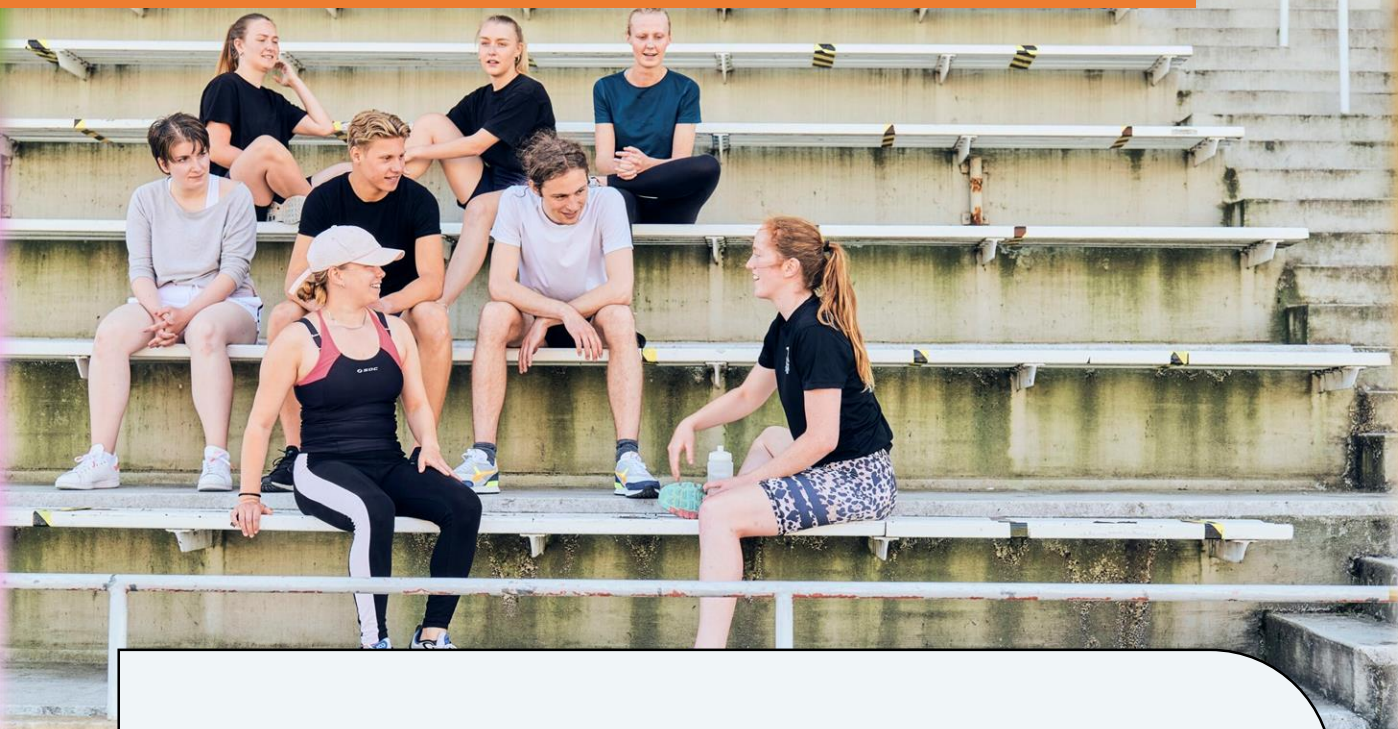
- I 7. klasse har eleverne sammenlignet med sidste år en dårligere dialog med forældrene ift. alkohol.
- 61 % angiver, at de ikke ved, hvor meget alkohol de må drikke for deres forældre mod 33 % sidste år.
- 25 % angiver, ikke at kende deres forældres holdning til, om de må drikke alkohol, mod 16 % sidste år.
- 46 % fortæller, at deres forældre ikke ved hvor meget de drikker, mod 42 % sidste år.

Ud fra disse tal kan det drøftes, om man bør starte dialogen lidt tidligere med sit barn ift. alkohol.

På gymnasieniveau ligger tallene på niveau med sidste år.

Hovedtendenser

- Fritid



De unge i folkeskolen har et aktivt fritidsliv og går hyppigere til sport, musik og spejder samt i teater ift. landsplan.

Vi ser også, at flere ugentligt er sammen med venner i fritiden både i folkeskolen og på gymnasiet. Dog går færre til undervisning i ungdomsskolen sammenlignet med sidste års tal og tallene fra landsplan, hvis man ser på folkeskolen.

Ser man bort fra 8. klasse har færre et ugentligt fritidsjob.

Hovedtendenser

- Sundhed



De fleste angiver at have det godt i skolen, og er med i det sociale fællesskab i klassen. Dog ses der en tendens til, at flere bliver mobbet, flere pjækker fra skole og har det svært med deres klassekammerater. Særligt i 8. klasse har flere været med til at mobbe andre på internettet.

Lidt flere elever i 7. og 8. klasse har det seneste år gjort skade på dem selv, hvorimod der i 9. klasse og på gymnasiet er sket et fald. Sundhedsplejerskerne er begyndt at tale med eleverne om selvskade i 8. klasse og det er glædeligt at se et markant fald i de unges selvskade på 9. årgang. Både i grundskolen og gymnasiet ligger Rudersdal lavere ift. landsplan.

Generelt sover de unge i Rudersdal Kommune lidt bedre end resten af landet.

Fysisk ser vi, at de unge har fokus på at bevæge sig og bevæger sig mere end landsgennemsnittet.

Hovedtendenser

- Digital adfærd og seksuelle krænkelser



De unge bruger mere tid på de sociale medier sammenlignet med sidste års tal og de unge synes selv, at de har for meget skærmtid. Der ses en stigning på 8. og 9. årgang samt i gymnasiet ift. hvor mange, der har været med til at mobbe andre på internettet eller angiver at have sendt beskeder, billeder eller videoer med det formål at gøre andre bange eller kede af det.

Overvejende har færre elever været udsat for ubehagelig seksuel berøring sammenlignet med sidste års tal. Ligeledes ses det, at færre har fået uønskede seksuelle invitationer eller kommentarer. Der ses en lille stigning i 8. og 9. klasse samt på gymnasierne ift. unge, der har følt sig afpresset eller har overført et seksuelt billede/video af dem selv.

Indsatser

- Tanker, idekatalog og eksisterende initiativer



De igangværende indsatser ved Ung i Rudersdal, står ikke anført i prioriteret rækkefølge

Igangværende indsatser ved Ung i Rudersdal

- Social pejling på 7. årgang
- PIXI videreformidlet og drøftet med BG og NAG
- Forældreoplæg, temaaftener, Ungeliv på Kanten m.v.
- Overgangsforældremøde for nye 1.g forældre på BG/NAG
- Tilbud om oplæg for nye 1.g. elever på BG/NAG
- Tæt samarbejde med grundskolerne og politiet ift. ulovlige vapes

Opsamling og fremtidige tværfaglige indsatser

I forlængelse af dette års indsamlede data kunne det være interessant at se nærmere på:

- Elevernes oplevelse af øget mobning online og i skolen
- Salg af alkohol til børn under 16 år i de lokale butikker
- Tilbud om "nikotinstopkurser" til børn og unge
- "Lomme pengeprojekt" med henblik på at få flere unge i fritidsjob

Nye indsatser planlægges og tilrettelægges i en arbejdsgruppe bestående af Sundhedstjenesten, Skoleområdet, Rusmiddelcentret og UiR.



Udvikling over tid

Efter 5 år med Ungeprofilundersøgelsen er det relevant at se nærmere på de unges risikoadfærd, udvikling og tendenser over en længere periode.

Der er udvalgt 38 spørgsmål fra Ungeprofilundersøgelsen, som er skitseret grafisk i form af søjlediagrammer for perioden 2020 – 2024.

Diagrammerne er opdelt i 7., 8. og 9. klasse samt ungdomsuddannelse.

I punktdiagrammerne er der tilføjet en tendenslinje, som viser den samlede udvikling for perioden. Disse tendenslinjer peger ofte i hver sin retning for hvert klassetrin indenfor samme kategori, hvorfor det er vanskeligt at opsummere udviklingen og sammenfatte generelle tendenser.

Følgende emneopdelte opmærksomhedspunkter er dog værd at bemærke:

Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024



Selvskade

- Færre elever fra 9. klasse begår selvskade, hvilket kan tyde på, at Sundhedsplejens dialog i 8. klasse har haft en positiv effekt

Skole

- Flere elever fra grundskolen og ungdomsuddannelserne føler, at de sjældent/aldrig er med i fællesskabet i klassen / på uddannelsen
- Flere elever er ikke kommet i skole, fordi de har det svært med klassekammerater
- Markant flere elever føler sig mobbet i grundskolen og på ungdomsuddannelserne

Smertestillende medicin

- Flere har taget smertestillende medicin indenfor de sidste 2 uger

Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024



Seksuel berøring og deling af nøgenbilleder

- Flere er udsat for ubehagelig seksuel berøring (om end tallet er faldet markant i 2024)
- Færre deler seksuelle billeder af sig selv i grundskolen, mens der ses en stigning på ungdomsuddannelserne

Mobning på internettet

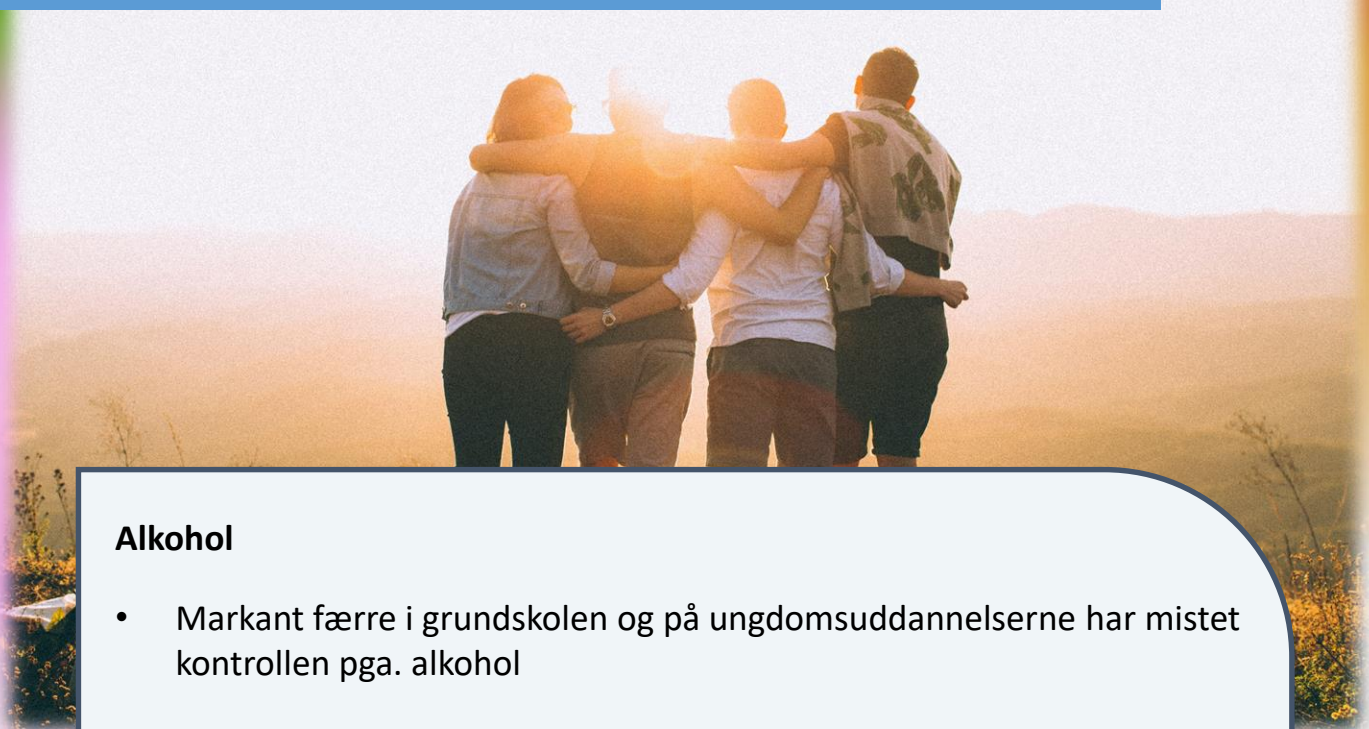
- Markant flere har været med til at mobbe andre på internettet og har sendt billeder/videoer med det formål at gøre andre bange/kede af det

Nikotinprodukter

- Færre ryger cigaretter dagligt, men til gengæld ses en markant stigning i unge, der har prøvet E-cigaretter, vapes eller benytter det dagligt/hver uge
- Lidt færre bruger snus dagligt i grundskolen, men på ungdomsuddannelserne ses en markant stigning

Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024



Alkohol

- Markant færre i grundskolen og på ungdomsuddannelserne har mistet kontrollen pga. alkohol

Lattergas

- Markant færre på ungdomsuddannelserne har prøvet at tage lattergas

Butikstyveri

- Markant flere har begået butikstyveri indenfor de sidste 12 måneder

Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

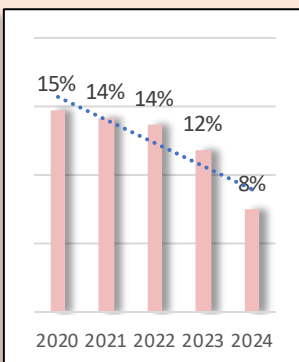
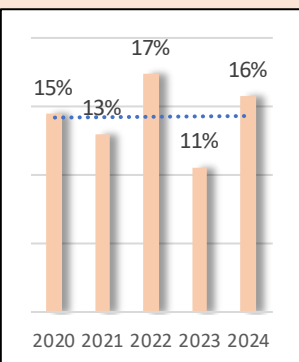
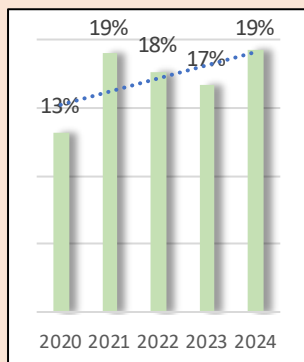
Har gjort **bevidst skade** på sig selv
indenfor det sidste år

Grundskole

7.

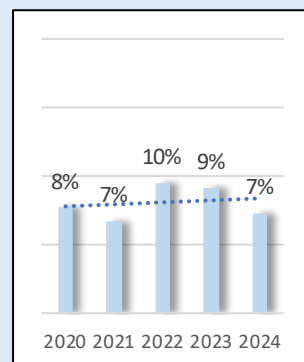
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



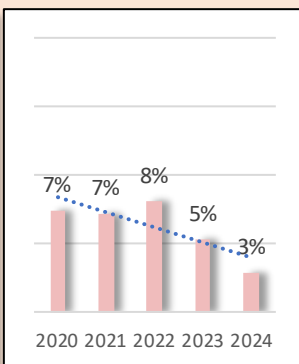
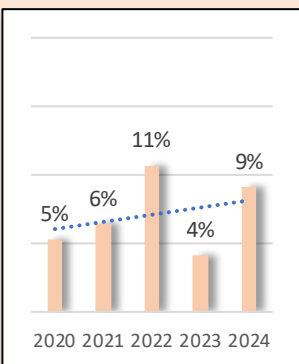
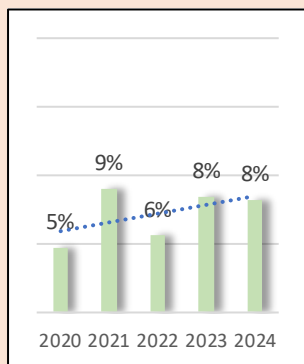
Har gjort **bevidst skade** på sig selv
mere end én gang

Grundskole

7.

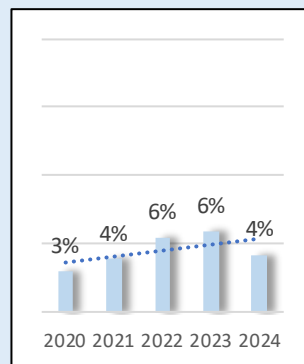
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

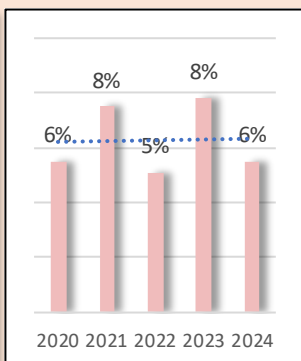
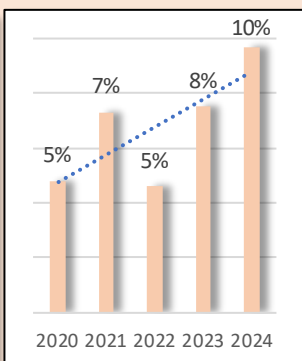
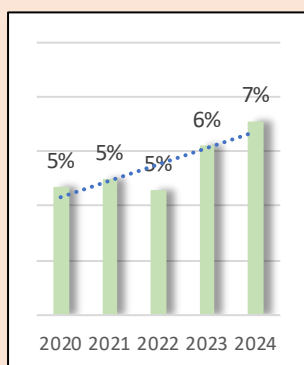
Føler sig ofte eller meget ofte **ensom**

7.

Grundskole

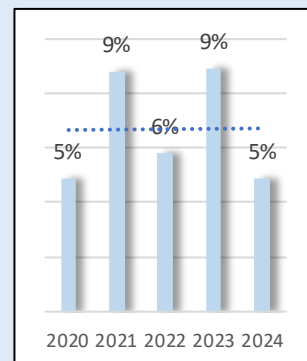
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



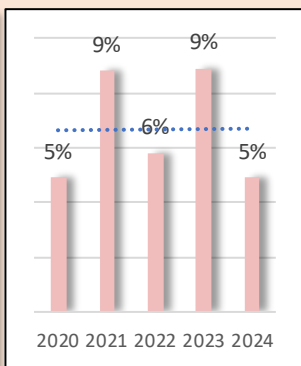
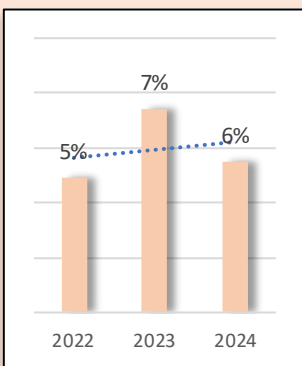
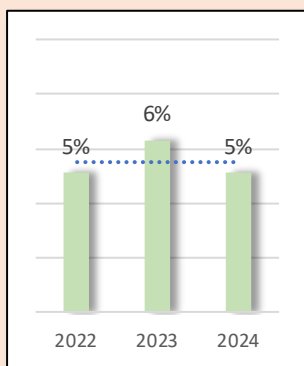
Er **ofte alene** til trods for at have lyst til at være sammen med andre

7.

Grundskole

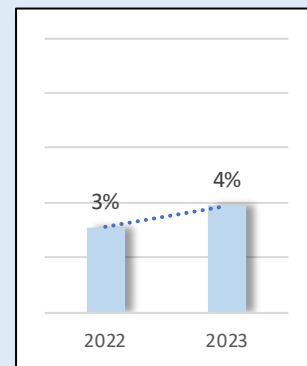
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Visse år udeladt da ej adspurgt

Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

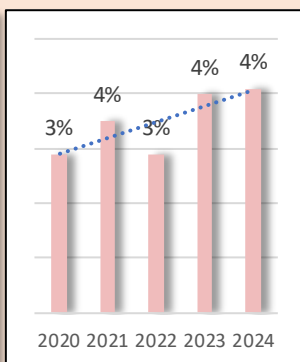
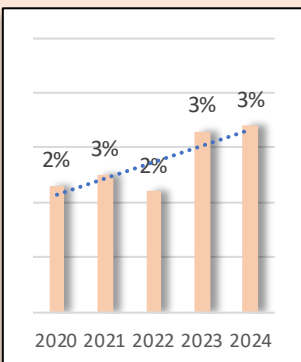
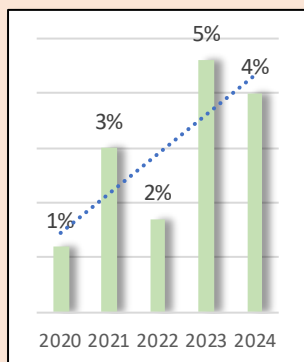
Er **sjældent/aldrig med i fællesskabet** i klassen / på uddannelsen

Grundskole

7.

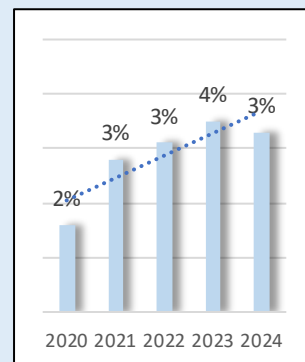
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



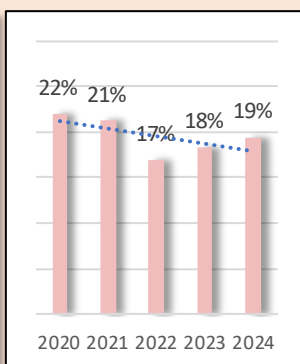
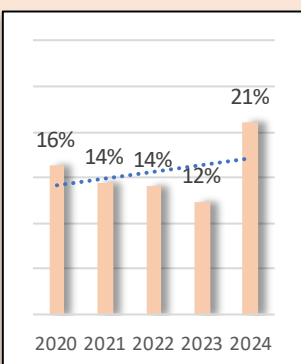
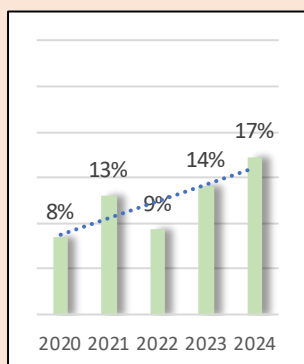
Er **ikke kommet i skole** pga. lektier, test, prøver, fremlæggelser

Grundskole

7.

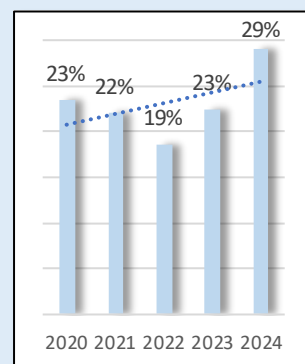
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

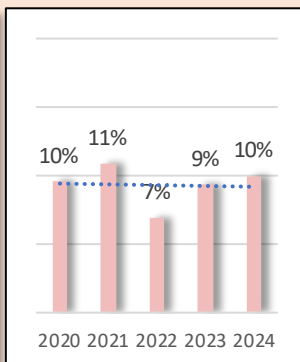
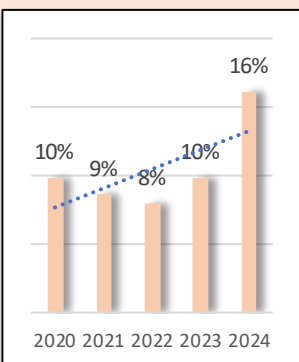
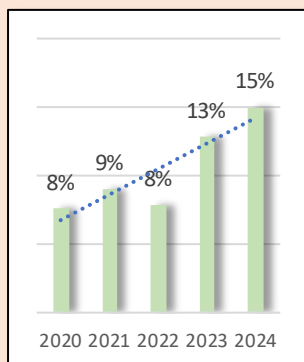
Er **ikke kommet i skole** fordi svært med klassekammerater

Grundskole

7.

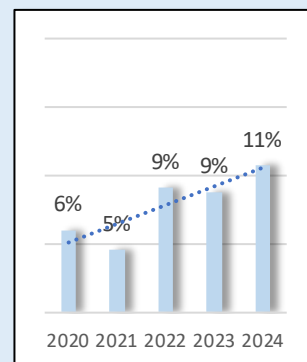
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



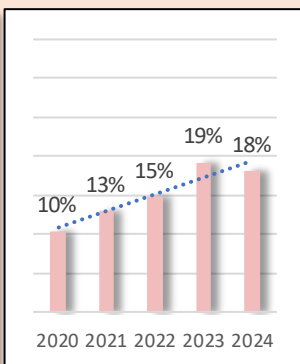
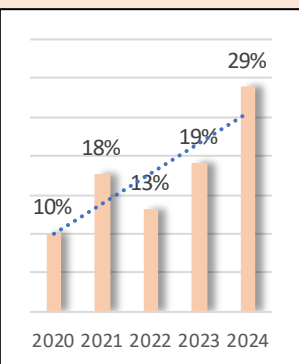
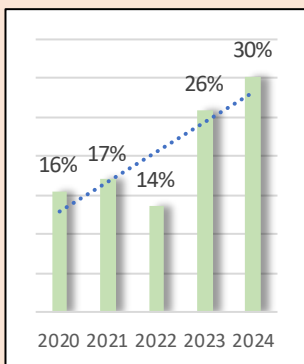
Føler sig **mobbet** i skolen

Grundskole

7.

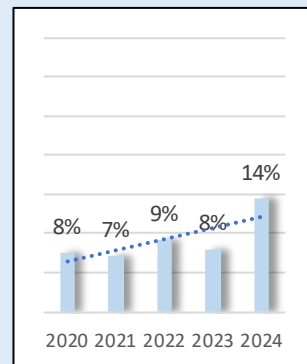
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

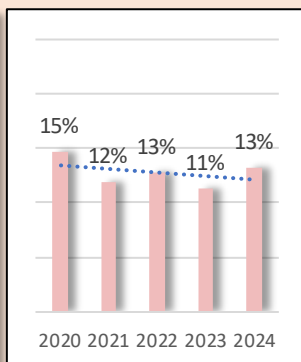
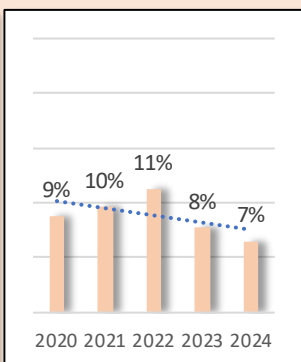
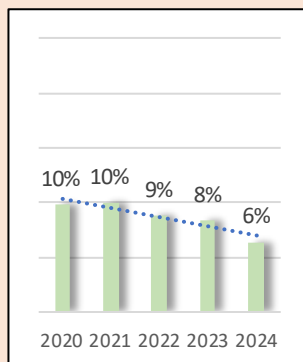
Jeg **kender ikke** mine forældres holdning til **rygning**

Grundskole

7.

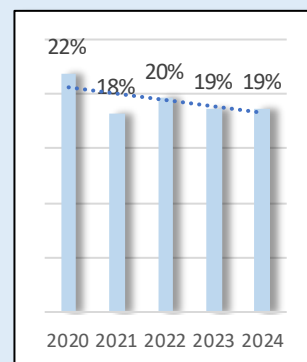
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



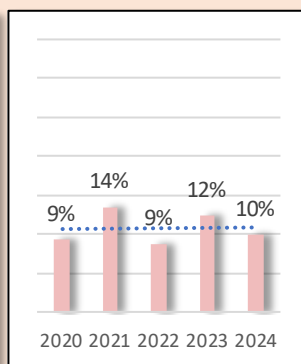
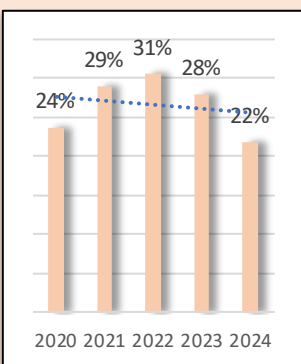
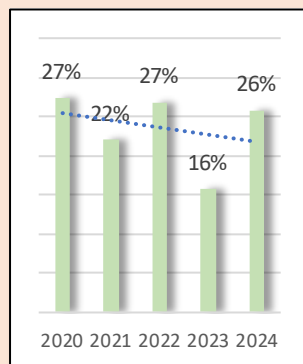
Jeg **kender ikke** mine forældres holdning til, om jeg må drikke **alkohol**

Grundskole

7.

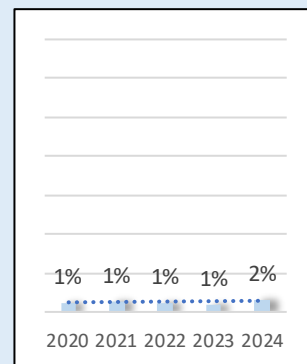
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

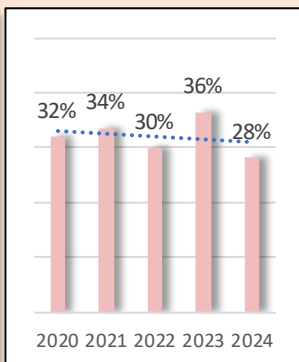
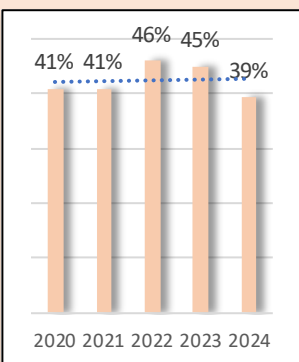
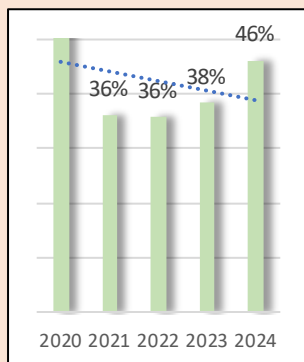
Mine forældre **ved ikke**, hvor meget alkohol jeg drikker

Grundskole

7.

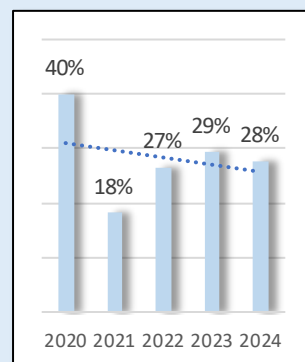
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



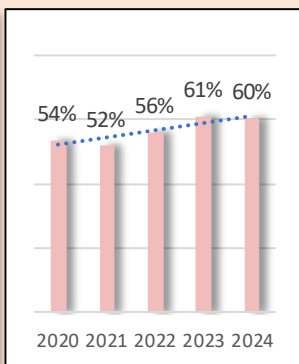
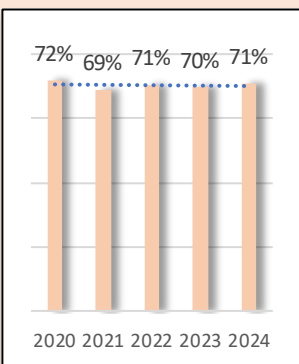
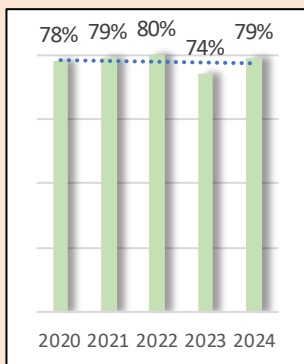
Går ugentligt til sport i forening eller klub

Grundskole

7.

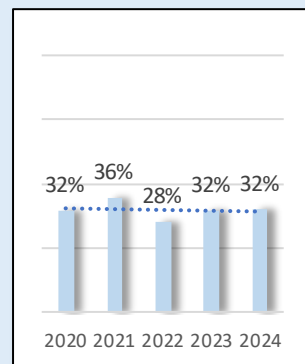
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

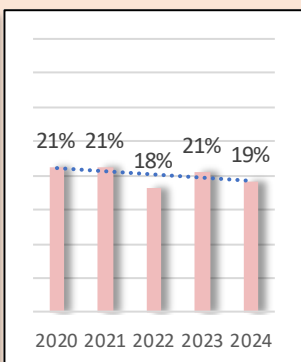
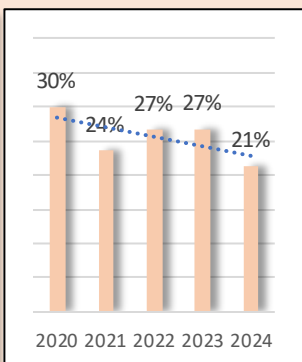
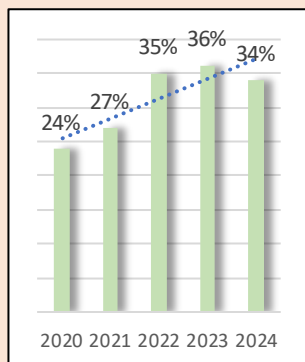
Går dagligt/ugentligt/månedligt **til undervisning** i ungdomsskolen

Grundskole

7.

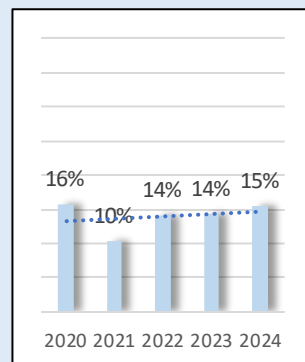
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



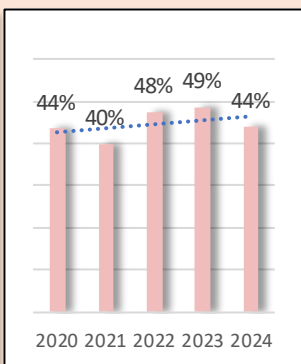
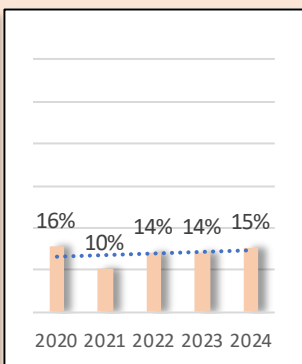
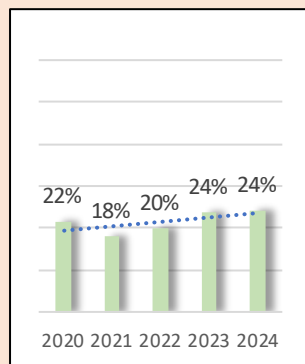
Har ugentligt **fritidsjob**

Grundskole

7.

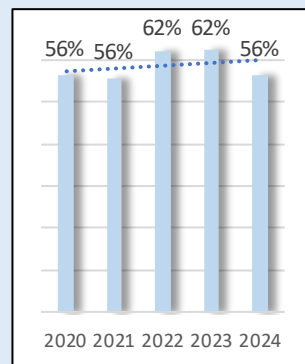
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

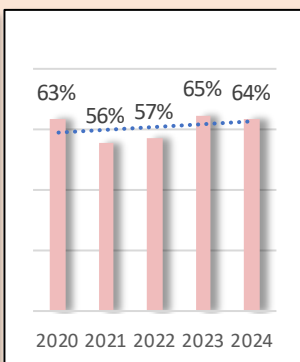
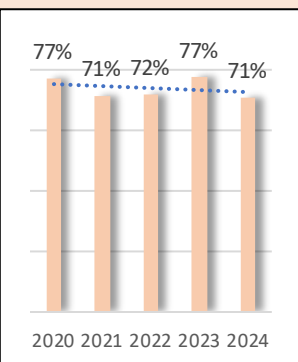
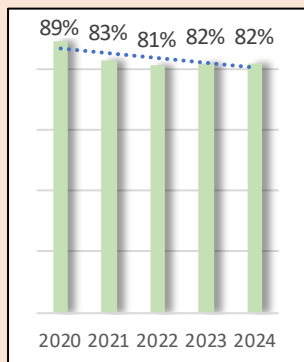
Får minimum **8 timers søvn** i døgnet

7.

Grundskole

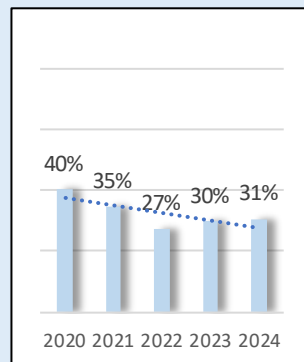
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



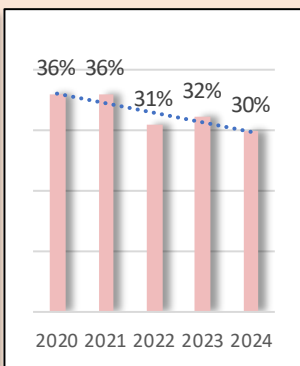
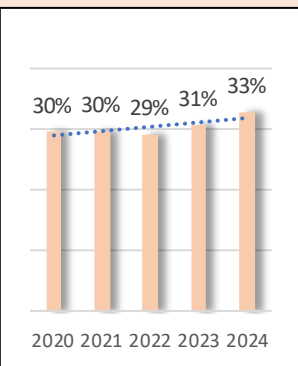
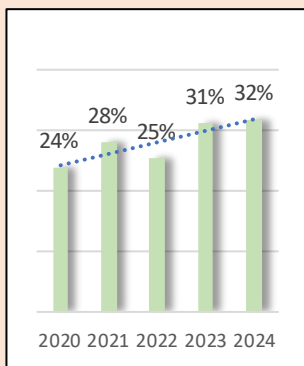
Jeg har dagligt/ugentligt **hovedpine**

7.

Grundskole

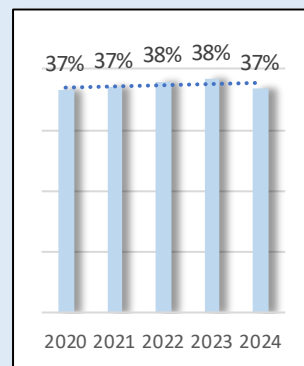
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

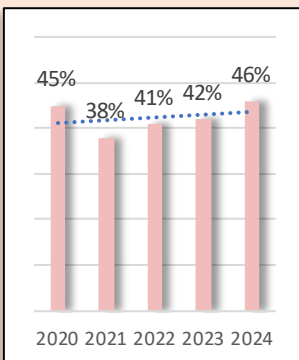
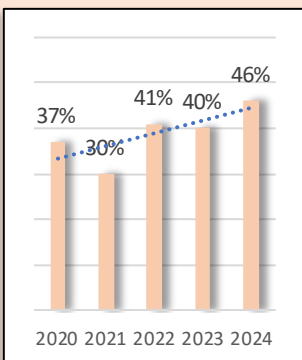
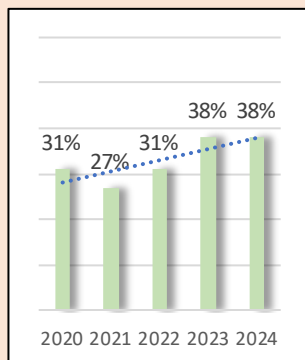
Jeg har taget **smertestillende medicin**
indenfor de sidste 2 uger

7.

Grundskole

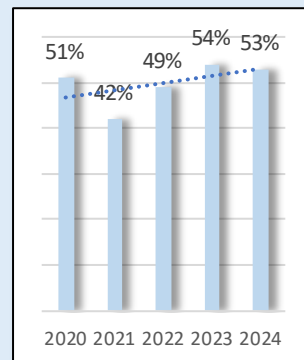
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



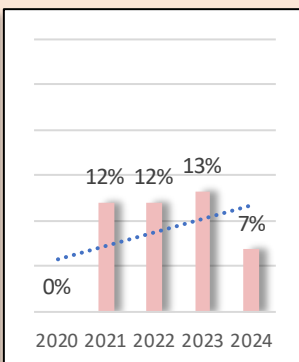
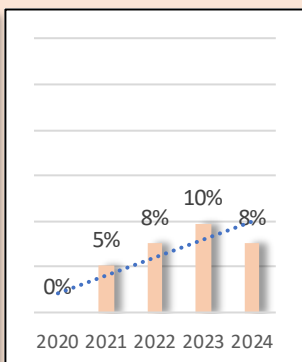
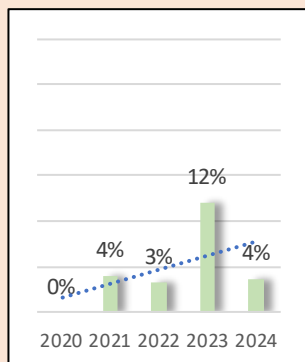
Udsat for ubehagelig **seksuel berøring**

7.

Grundskole

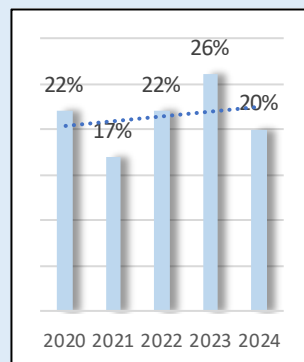
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

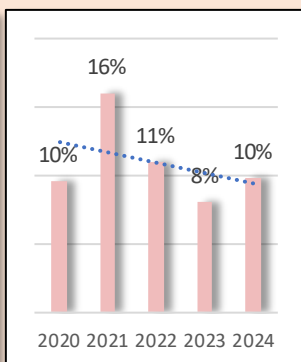
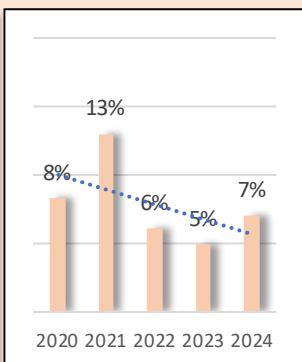
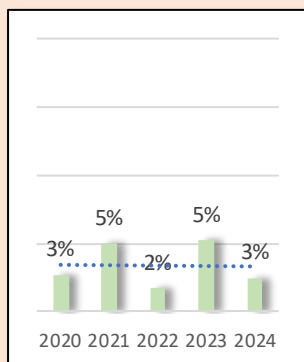
Har **delt seksuelle billeder** af sig selv

Grundskole

7.

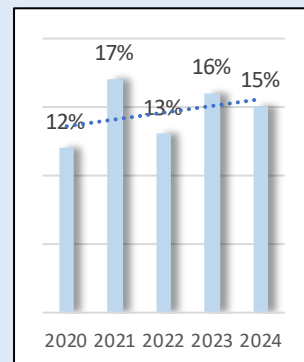
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



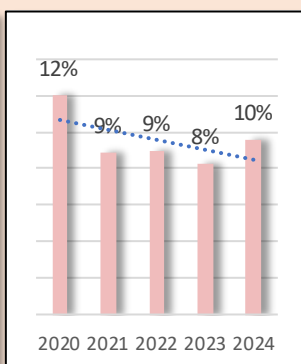
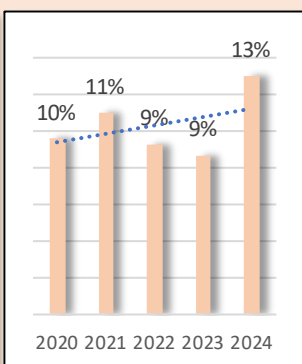
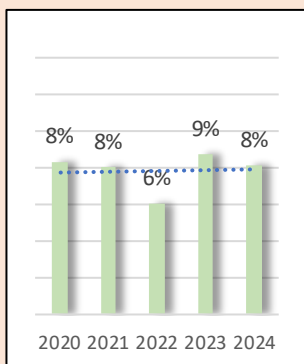
Har **modtaget et seksuelt billede/video** af andre

Grundskole

7.

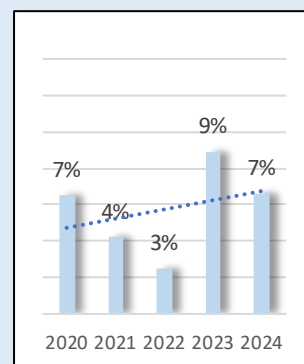
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

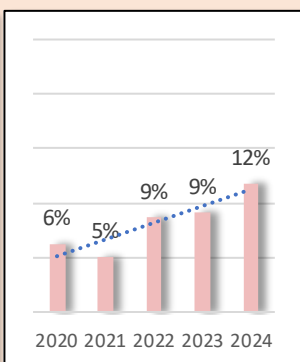
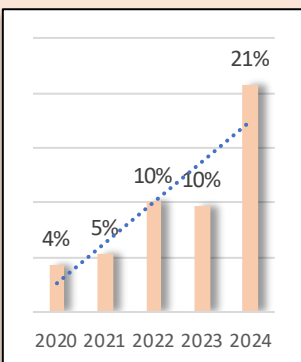
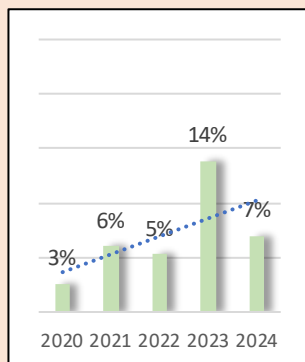
Har været med til at **mobbe** andre på internettet

Grundskole

7.

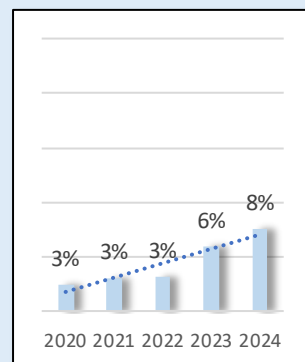
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



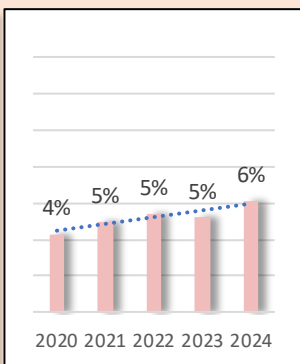
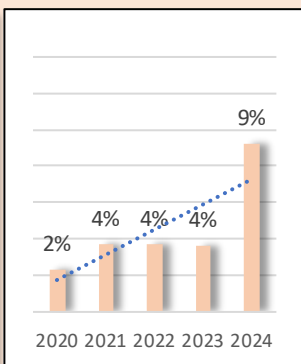
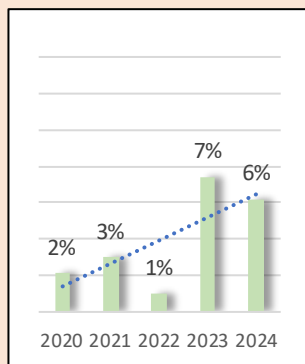
Har **sendt beskeder, billeder eller videoer**
med det formål at gøre andre bange/kede af det

Grundskole

7.

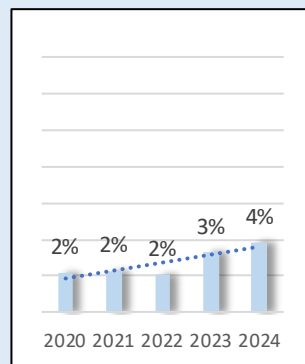
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

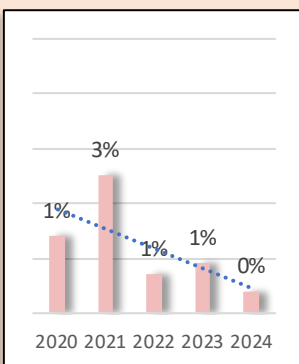
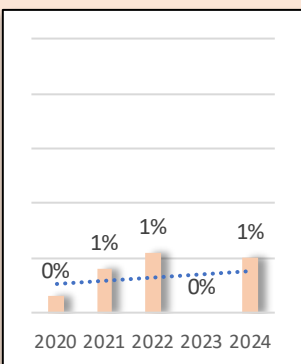
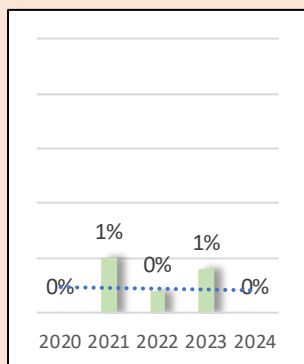
Ryger cigaretter **dagligt**

Grundskole

7.

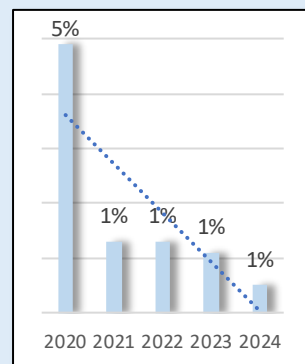
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



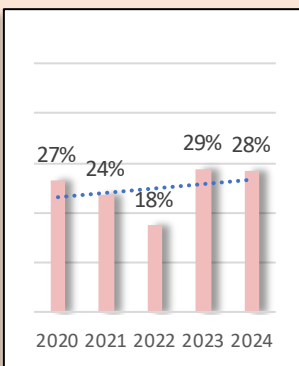
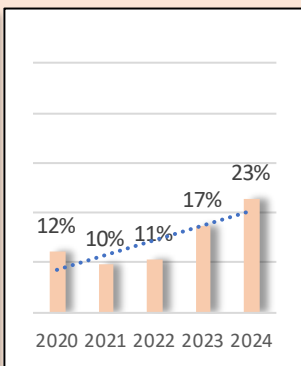
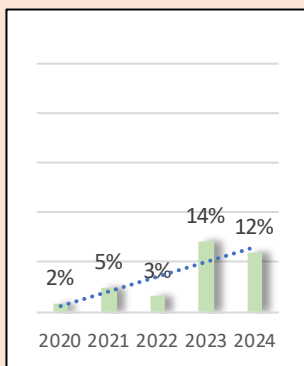
Har **prøvet** E-cigaretter, vapes eller lignende

Grundskole

7.

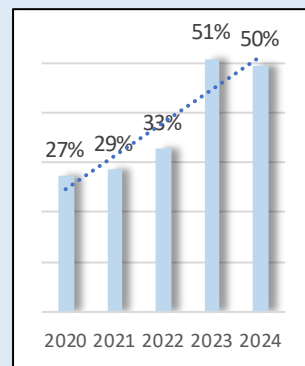
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

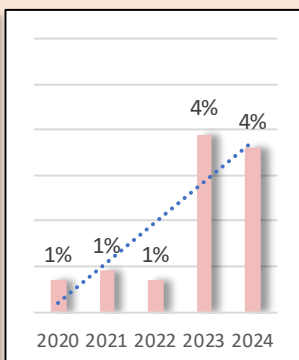
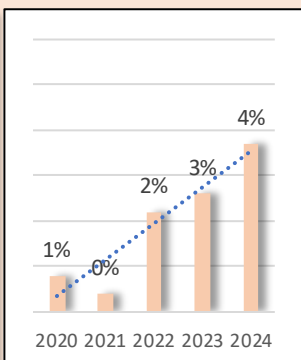
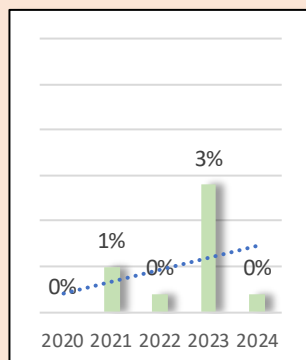
Ryger e-cigaretter, vapes eller lignende dagligt/hver uge

7.

Grundskole

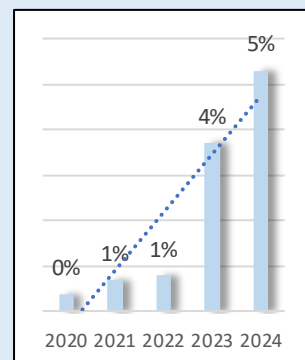
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



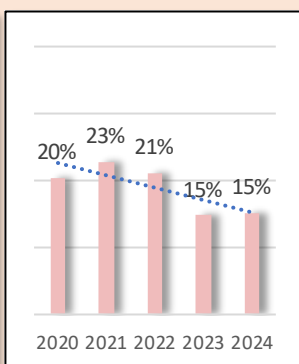
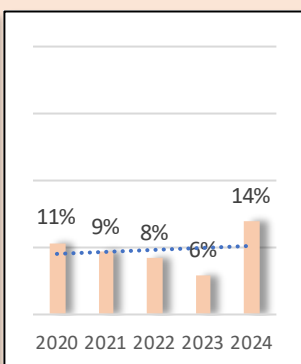
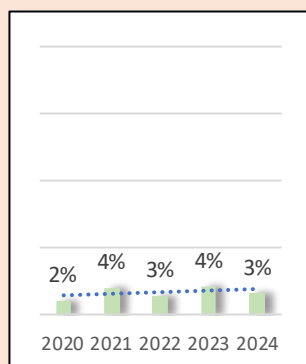
Har prøvet snus/tyggetobak

7.

Grundskole

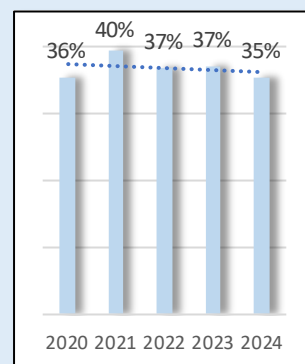
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

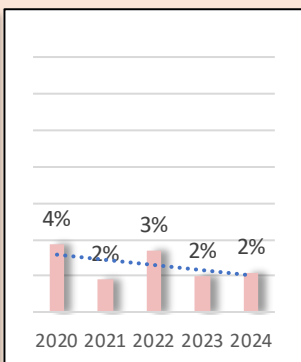
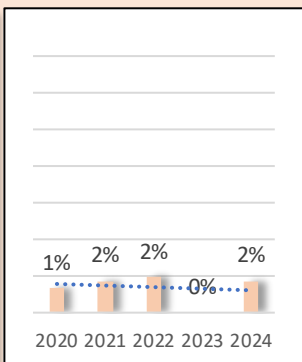
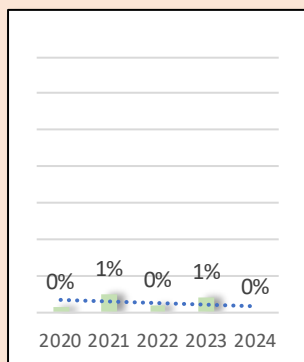
Bruger snus/tyggetobak **dagligt**

Grundskole

7.

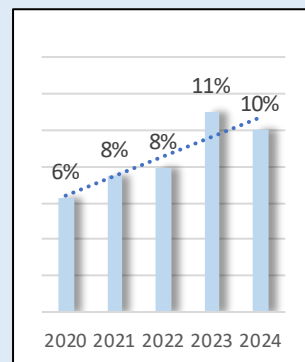
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



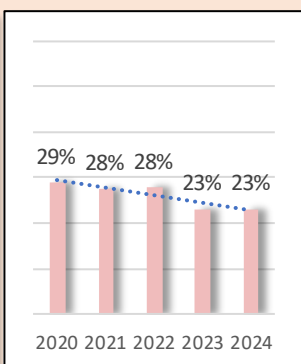
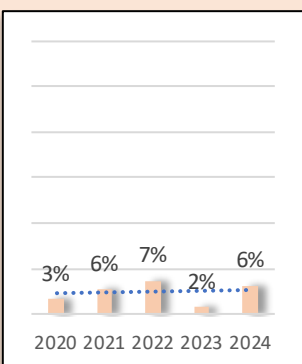
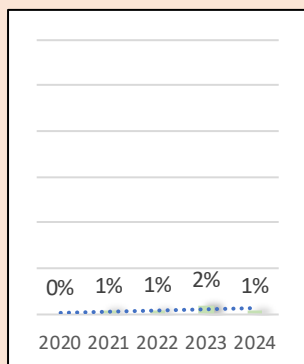
Drikker alkohol **mindst én gang** om ugen

Grundskole

7.

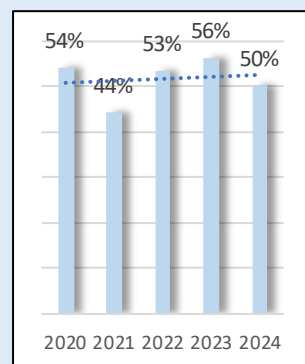
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

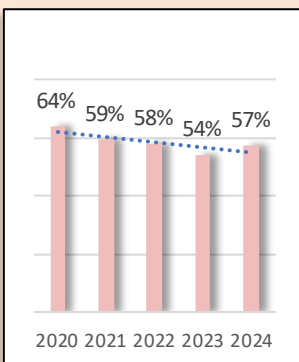
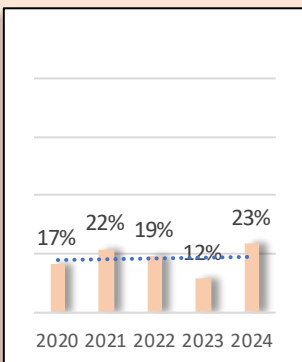
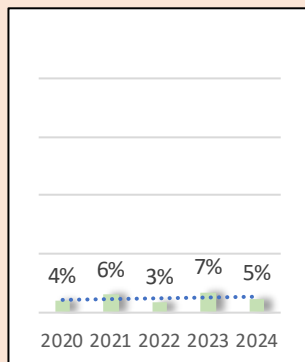
Har prøvet at være **fuld**

Grundskole

7.

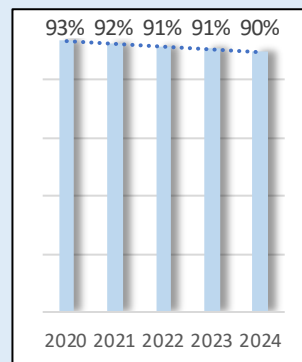
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



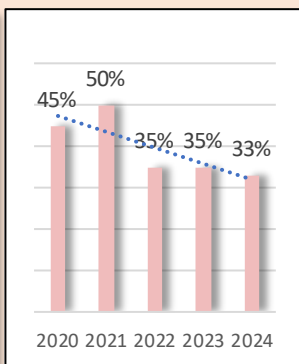
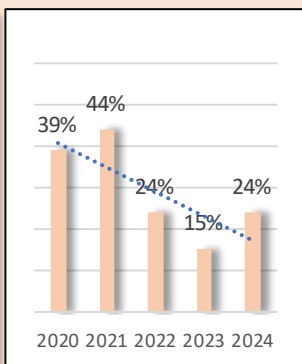
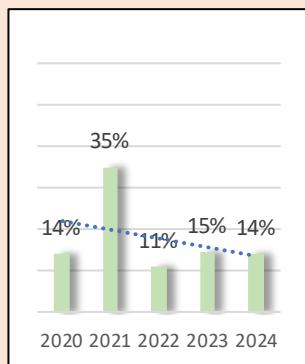
Har **mistet kontrollen** pga. alkohol *indenfor de sidste 12 måneder*

Grundskole

7.

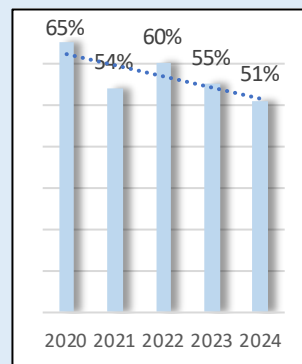
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

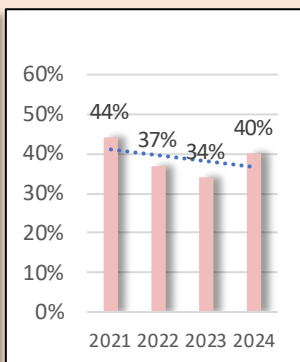
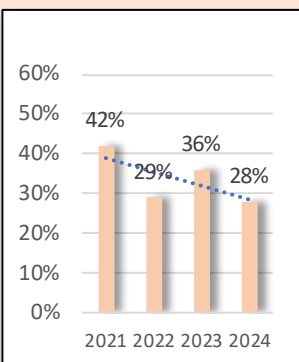
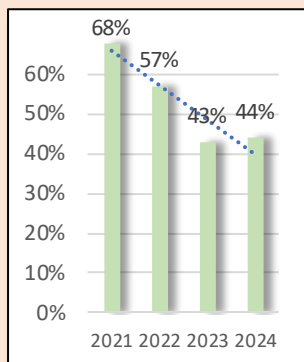
Sidst den unge drak alkohol kom det **fra den unges forældre**

Grundskole

7.

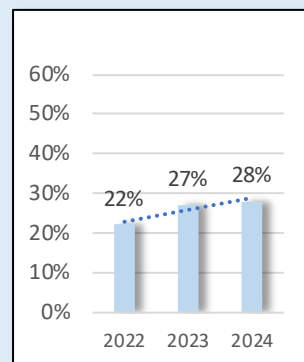
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Visse år udeladt, da ej adspurgt

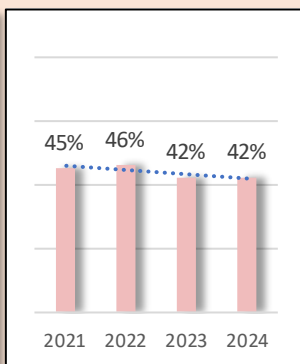
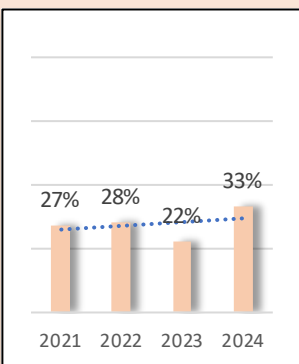
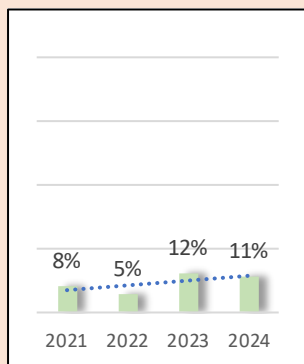
Sidst den unge drak alkohol kom det **fra eget indkøb i butik**

Grundskole

7.

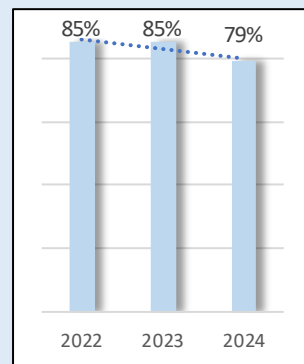
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Visse år udeladt, da ej adspurgt

Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

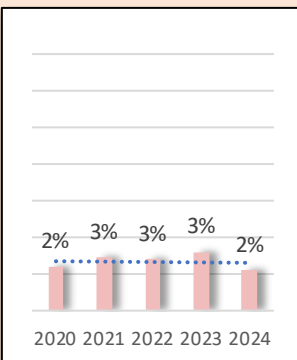
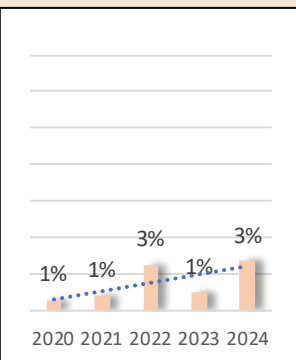
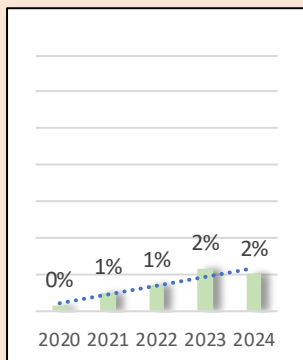
Har prøvet at tage lattergas

Grundskole

7.

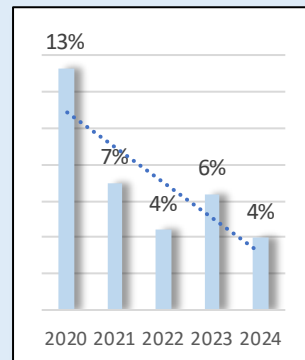
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



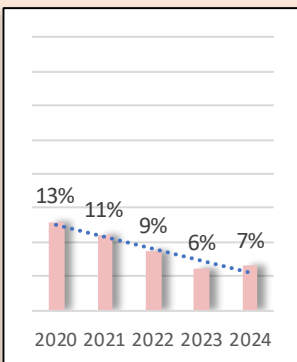
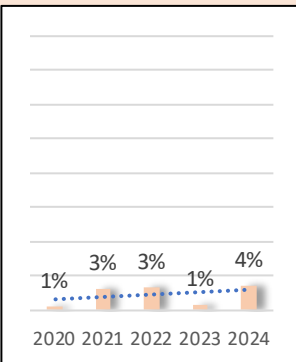
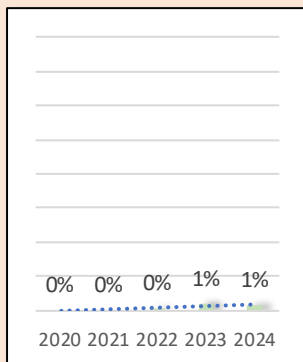
Har prøvet at ryge hash

Grundskole

7.

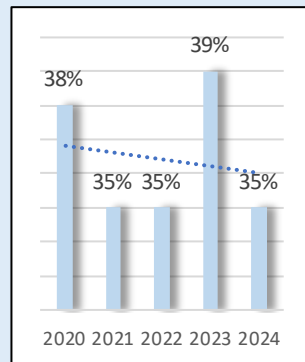
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

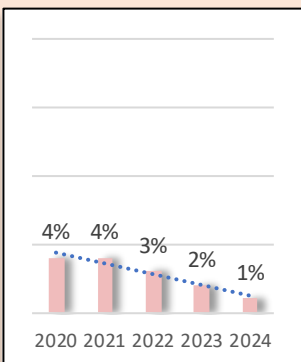
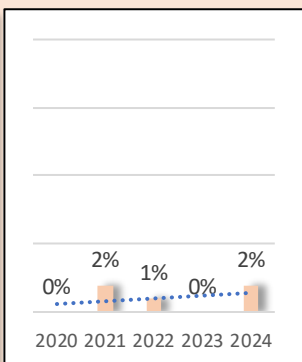
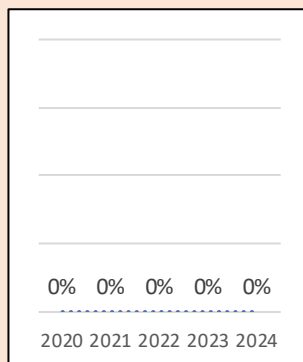
Har røget **hash**
indenfor de sidste 30 dage

Grundskole

7.

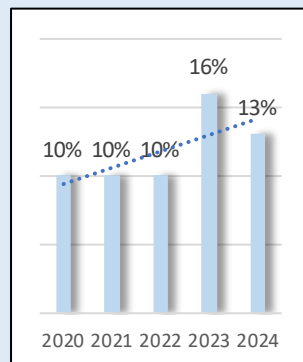
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



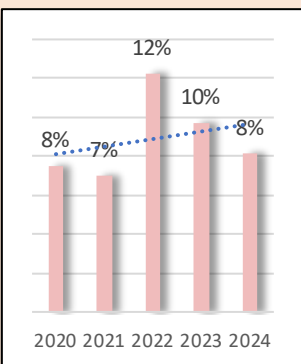
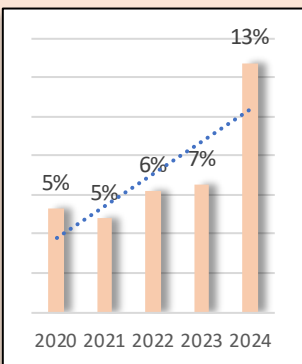
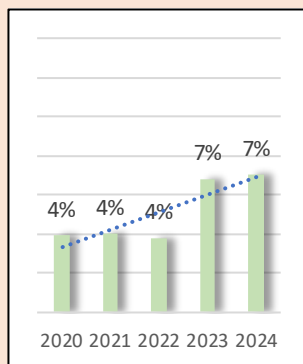
Har begået **butikstyveri**
indenfor de sidste 12 måneder

Grundskole

7.

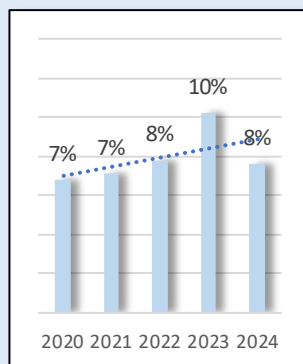
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Tilbageblik

- Udvikling i Rudersdal fra 2020 - 2024

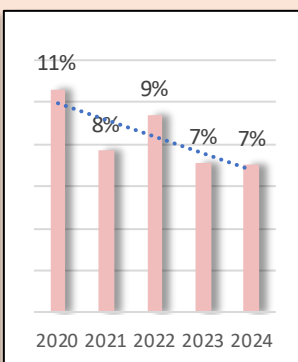
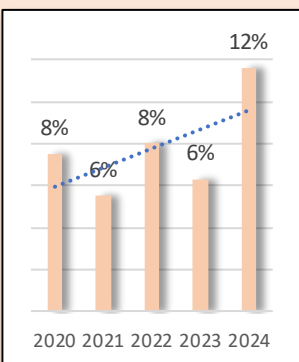
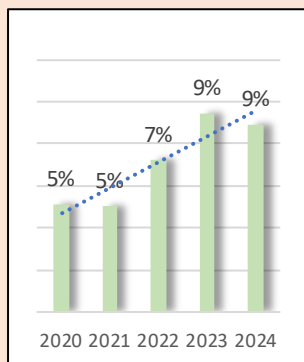
Har begået **hærværk**
indenfor de sidste 12 måneder

Grundskole

7.

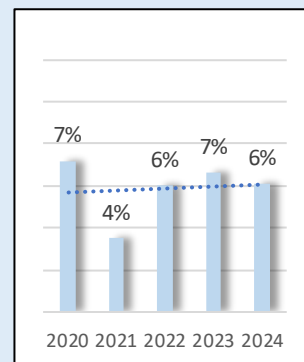
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



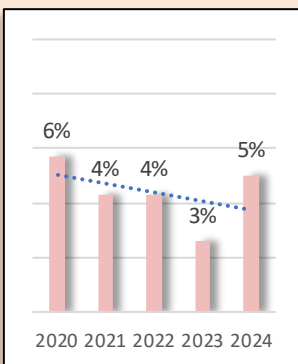
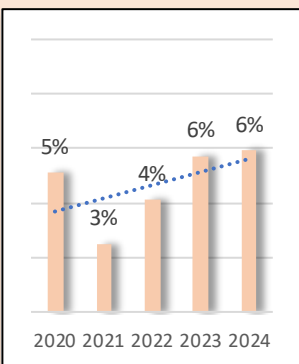
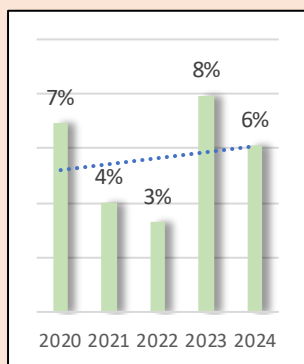
Har begået **vold**
indenfor de sidste 12 måneder

Grundskole

7.

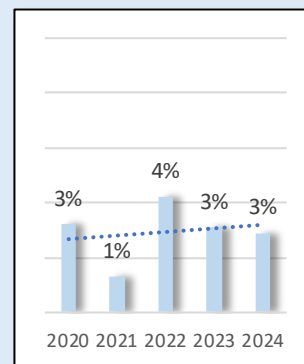
8.

9.



Gymnasie

STX, HHX m.v.



Ungerådgivning

- Åbent, anonymt tilbud til unge i Rudersdal



Har du brug for nogen at tale med?

Rudersdals ungerådgivning er et åbent, anonymt tilbud til dig mellem 13 og 25 år, der bor eller går i skole i Rudersdal Kommune.

I ungerådgivningen kan du få en snak om dét, som netop du har på hjerte. Vi hjælper dig med at sætte ord på svære følelser.

I ungerådgivningen er ingen problemer og emner for store eller små, for ligegyldige, pinlige eller mærkelige at tale om.

Du bestemmer selv, hvad og hvor meget du har lyst til at fortælle, og du kan være anonym, hvis du ikke ønsker at oplyse dit navn.

Vi kan hjælpe dig med at kontakte andre, der kan hjælpe dig gennem det, du står overfor.

**Du kan ringe til ungerådgivningen på
tlf. 46 11 59 29.**

Kontakt

- Hvis du vil vide mere om ungeprofilundersøgelsen



Har du spørgsmål til Ungeprofilundersøgelsen i Rudersdal Kommune, er du velkommen til at kontakte Ung i Rudersdal:

Ung i Rudersdal
Sekretariatet
Tlf.: 46 11 59 00
ungi@rudersdal.dk

Brian Hjermind
SSP Konsulent
Tlf.: 72 68 59 24
brhj@rudersdal.dk